

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO**  
**FACULTAD POSTGRADO**  
**Escuela de Doctorado**



**ACCIONES EDUCATIVAS EN EL CONTROL DE LA OBESIDAD I.E.I. N°**  
**86 – HUACHO – 2014**

Tesis para optar el Grado Académico de Doctor de Doctor en Gestión en Salud

Elaborado por :

DIONICIO MEJIA EDDA MALVINA

CHIMBOTE

2016

## Resumen

El sobrepeso y la obesidad han adquirido las proporciones de una epidemia global que afecta a más de mil millones de personas en el mundo (Organización Mundial de la Salud, 2010), esto hace necesario la implementación de un conjunto de políticas públicas dirigidas hacia el control. Esta situación incentiva a la preparación del presente trabajo titulado Acciones Educativas en el Control de la Obesidad en niños de la I.E.I. N° 86 - Huacho. Objetivo: Determinar cómo influye las acciones educativas en el control de la obesidad en niños de la I.E.I. N° 86 - Huacho, durante los meses de mayo del 2014 a octubre del 2014. Metodología: La muestra fue de 55 madres de familia de los niños con obesidad. Para la recolección de datos se utilizó la encuesta de consumo de alimentos, el cual alcanzó un 95% de grado de validez, mediante la técnica del juicio de expertos y un coeficiente de confiabilidad de Alfa de Cronbach del 60,3%. Para evaluar el impacto de las acciones educativas en el control de la obesidad, se aplicó la prueba no paramétrica chi cuadrado, y para describir los factores de riesgo relacionados con la obesidad; se utilizó la estadística descriptiva: tablas, gráficas y porcentajes. Los resultados refieren que después de las acciones educativas el 1,2% de los niños presentan sobrepeso y el 5,3% obesidad, existe influencia favorable de las acciones educativas en el control de la obesidad y los factores de riesgo relacionados con la obesidad son los hábitos alimentarios y actividad física. Concluyendo que existe diferencia significativa entre antes y después de la acción educativa sobre la obesidad en niños de la I.E.I. N° 86 - Huacho.