

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela de Enfermería



**Efecto de un programa educativo sobre lactancia materna exclusiva en el
conocimiento y práctica de las madres del C.S. Hualmay, 2016**

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería

Elaborado por :

HERRERA RUBIO LUZ NAYDU

HUACHO

2017

Resumen

La lactancia materna es el primer alimento natural de los niños, considerada como el mejor y exclusivo tipo de alimentación para las personas los primeros 6 meses de vida, proporciona una amplia variedad de beneficios entre los cuales están incluidos nutrientes, leucocitos, anticuerpos, y es de gran importancia para la supervivencia, la salud, la nutrición y el desarrollo infantil, hoy en día se viene descontinuando por múltiples factores, sociales, culturales, psicológicos, fisiológicos que generan comportamientos equivocados de rechazo e indiferencia en las madres, de aquí la importancia de conseguir que no se pierdan estas costumbres. El objetivo del estudio es determinar la efectividad del programa educativo sobre lactancia materna exclusiva en el conocimiento y práctica de las madres del Centro de Salud Hualmay 2016. El estudio de tipo explicativo, diseño experimental, método pre-experimental. Con una población y muestra que estuvo conformada por 30 madres que asisten al Centro de Salud de Hualmay, la muestra estuvo seleccionada por muestreo no probabilístico por conveniencia con participantes voluntarios. Para la recolección de datos se utilizó la técnica la encuesta para la variable conocimiento y la guía de observación para la variable practica; también se utilizó la estadística paramétrica T de Student para el contraste de hipótesis. Cuyos resultados mostraron que el programa educativo tuvo efecto positivo; conocimiento bueno al 100% y practicas adecuadas al 100% posterior al programa educativo, con una significancia (bilateral) menor a 0.05 en el post test.