

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela de Tecnología Médica - Terapia Física y Rehabilitación



Efecto del stretching activo-combinado en la contractura muscular del trapecio superior y en el aumento del rango articular en pacientes con cervicalgia miogena del servicio de medicina física del Hospital la caleta, Chimbote - 2016.

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Tecnología Médica con Especialidad en Terapia Física y Rehabilitación

Elaborado por :

JUAREZ ZAVALA GRACE ELIZABETH

CHIMBOTE

Resumen

Esta investigación lleva por título “Efecto del stretching activo-combinado en la contractura muscular del trapecio superior y en el aumento del rango articular en pacientes con cervicalgia miógena del servicio de medicina física del hospital la Caleta, Chimbote – 2016” corresponde a un estudio de tipo y diseño de investigación cuasi-experimental, el nivel es aplicado, el método y diseño de investigación es prospectivo cuyo objetivo fue determinar el efecto del stretching activo-combinado en la contractura muscular del trapecio superior y aumento del rango articular en pacientes con cervicalgia miógena. La muestra estudiada se conformó por 44 pacientes de los cuales 25% (11) del sexo masculino y el 75% (33) del sexo femenino cuyas edades eran de: 35-40 años (11,4%) ,41-45 años (59,1%), 46-50 años (13,6%),51-55 años (9,1%) y 56-60 años (6,8%); para la recolección de datos se empleó el método de observación, la técnica fue la entrevista para la aplicación del test, el instrumento utilizado fue el test de evaluación de cervicalgia respectivamente validado, el cual consta de 10 ítems entre preguntas abiertas y cerradas. Los resultados obtenidos revelaron que el total de los de los pacientes con cervicalgia miógena presentaron contractura muscular evidenciando que después de la aplicación de la técnica hubo una mejoría al 100% y en cuanto a la limitación articular se concluye que al inicio de la evaluación el 100% de los pacientes presentó limitación articular pero después de la aplicación de la técnica se obtuvo que el 9% presenta aún limitación resaltando que el 91% de los pacientes tuvo un aumento significativo en la mejoría de la limitación articular. Dadas las evidencias estadísticas se determina que la cervicalgia miógena se presenta más en mujeres que en hombres y con respecto a la edad, el grupo etario más pre disponible a la cervicalgia miógena está entre el intervalo de 41-45 años con el (59,1%). Dada a las características de los resultados se observa que existe un gran porcentaje de mejoría en los pacientes de manera que se constata el efecto que produce la aplicación de la técnica del stretching activo-combinado en la contractura muscular del trapecio superior y en el aumento del rango articular en pacientes con cervicalgia miógena.