

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO**  
**FACULTAD DE MEDICINA HUMANA**  
**PROGRAMA DE ESTUDIO DE FARMACIA Y**  
**BIOQUÍMICA**



**Automedicación con antigripales y riesgo de reacciones adversas  
medicamentosas en mayores de 18 años en boticas y farmacias –  
Chulucanas, 2023**

Tesis para optar el título de Químico Farmacéutico

**Autor:**

Córdova López, Mirian

**Asesor:**

Cacha Salazar, Carlos Esteban

(Código ORCID: 0000-0002-3169-5891)

**Piura – Perú**

**2023**

## ÍNDICE

ÍNDICE .....	ii
ÍNDICE DE TABLAS .....	iii
1. Palabras clave .....	iv
2. Título.....	v
3. Resumen.....	vi
4. Abstract .....	vii
5. INTRODUCCIÓN .....	1
Antecedentes y fundamentación científica .....	1
Marco teórico referencial.....	7
Justificación.....	13
Problema .....	14
Conceptuación y operacionalización de las variables.....	15
Hipótesis .....	16
Objetivos.....	16
6. METODOLOGÍA.....	17
Tipo y diseño de investigación.....	17
Población, muestra y muestreo.....	17
Técnicas e instrumentos de investigación.....	19
Confiabilidad y validez del instrumento.....	19
Procesamiento y análisis de la información.....	20
7. RESULTADOS.....	21
8. ANÁLISIS Y DISCUSIÓN .....	40
9. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....	44
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	45
ANEXOS .....	52

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Descripción de la población encuestada según género.....	21
Tabla 2. Tipo de antigripales consume regularmente.....	22
Tabla 3. Presentación de antigripal que consumen preferentemente.....	23
Tabla 4. Frecuencia toma antigripales sin acudir al médico previamente.....	24
Tabla 5. Frecuencia de antigripales que consumen para aliviar síntomas de la gripe	25
Tabla 6. Frecuencia en que repiten la dosis para aliviar la gripe cuando persisten los síntomas.....	26
Tabla 7. Frecuencia consumen antigripales por sugerencia de publicidad de medios de comunicación.....	27
Tabla 8. Consumo de antigripales por recomendación de amigos y familiares .....	28
Tabla 9. Frecuencia que consume antigripales por automedicación responsable.....	29
Tabla 10. Efecto adverso luego de consumir antigripales.....	30
Tabla 11. Conocimiento sobre contraindicaciones que tienen los medicamentos antigripales que consume.....	31
Tabla 12. Tipo de reacciones adversas luego de consumir antigripales.....	32
Tabla 13. Ante el consumo frecuente de antigripales, ha tenido reacción adversa ..	33
Tabla 14. Consumo de antigripales combinados, han tenido algún tipo de reacción adversa.....	34
Tabla 15. Suspendido el tratamiento, por haber experimentado algún tipo de alergia o reacciones adversas por el consumo de antigripales.....	35
Tabla 16. Frecuencia para aliviar la gripe consume un antigripal junto antibiótico.	36
Tabla 17. Frecuencia cuando consumes dosis continuas de antigripales, has experimentado efectos adversos en el sistema digestivo.....	37
Tabla 18. Prueba de normalidad.....	38
Tabla 19. Prueba de hipótesis.....	39

## 1. Palabras clave

Tema	Automedicación, antigripales, riesgo de reacciones adversas
Especialidad	Farmacia.

### Keywords

Theme	Self-medication, anti-flu, risk of adverse reactions
Specialty	Pharmacy

### Líneas de investigación

<b>Línea de investigación</b>	Uso racional de medicamentos.
<b>Área</b>	Ciencias médicas y de la salud.
<b>Subárea</b>	Ciencias de la salud.
<b>Disciplina</b>	Ciencias del cuidado de la salud y servicios.

**2. Título.**

Automedicación con antigripales y riesgo de reacciones adversas medicamentosas en mayores de 18 años en boticas y farmacias – Chulucanas, 2023.

### 3. Resumen

La investigación tuvo por objetivo, determinar como la automedicación con antigripales se relaciona con las reacciones adversas medicamentosas en mayores de 18 años en boticas y farmacias – Chulucanas, 2023. Fue de enfoque cuantitativo y aplicada, con diseño descriptivo – correlacionar - no experimental. La muestra fue 152 usuarios que asistieron a boticas y farmacias de Chulucanas adquirir medicamentos en un período de 15 días. Los resultados y conclusiones fueron, una relación moderada entre la automedicación y las reacciones adversas ( $Rho$  de Spearman =  $0.000 < 0.05$ ), así como un nivel de relación moderado (0.419). Las formas farmacéuticas de los antigripales se relacionan con el riesgo de reacciones adversas a través del uso de antipiréticos en 52%, seguido de antiinflamatorios con 33.6%, además las emulsiones fueron los más usados en 41.4%; debido a que la frecuencia de consumo da la posibilidad de padecer situaciones de peligro. La frecuencia de consumo de antigripales se relaciona con el riesgo de reacciones adversas debido a que la frecuencia de consumo fue de 3 veces al día en un 60.5%, y repetir la dosis es a veces en 74.3%. Las comendaciones para el consumo de antigripales se relacionan con la automedicación por influencia de amigos y familiares en un 45.4% a veces y siempre un 29.6%.

#### **4. Abstract**

The objective of the research was to determine how self-medication with anti-influenza drugs is related to adverse drug reactions in patients over 18 years of age in drugstores and pharmacies - Chulucanas, 2023. The study was quantitative and applied, with a descriptive - correlational - non-experimental design. The sample consisted of 152 users who went to drugstores and pharmacies in Chulucanas to purchase medicines over a period of 15 days. The results and conclusions were a moderate relationship between self-medication and adverse reactions (Spearman's Rho = 0.000 < 0.05), as well as a moderate level of relationship (0.419). The pharmaceutical forms of anti-influenza drugs are related to the risk of adverse reactions through the use of antipyretics in 52%, followed by anti-inflammatory drugs with 33.6%, also emulsions were the most used in 41.4%; due to the fact that the frequency of consumption gives the possibility of suffering dangerous situations. The frequency of consumption of anti-influenza drugs is related to the risk of adverse reactions because the frequency of consumption was 3 times a day in 60.5%, and repeating the dose is sometimes in 74.3%. The recommendations for consumption of anti-influenza drugs were related to self-medication due to the influence of friends and relatives in 45.4% sometimes and always in 29.6%.

## 5. INTRODUCCIÓN

### **Antecedentes y fundamentación científica**

El tema de los medicamentos es complejo si no se maneja de manera responsable; la autoprescripción, entendida como la acción por el cual los individuos adquieren fármacos en las farmacias que no han sido recetados por un especialista, es un factor predominante en salud pública, siendo necesario encontrar estrategias de consumo apropiado de fármacos. La autoprescripción se origina por la venta libre y la publicidad de productos en medios masivos, sumado a la sugerencia familiar entre generaciones, conlleva al consumo de fármacos y productos naturales de manera cotidiana.

En el ámbito internacional, Castro y Duarte (2021) en su trabajo de investigación tuvieron la finalidad de estructurar un cuestionario como una herramienta para caracterizar los componentes relacionados con la automedicación en pacientes positivos para coronavirus. La metodología es observacional de corte transversal. Los resultados alcanzados son componentes del autotratamiento, fueron identificados a partir de investigaciones realizadas en territorios como España, Brasil, Irán, Perú y Colombia. Por otro lado, están relacionados con el servicio de salud, con la disponibilidad de fármacos en el hogar. En el entorno del Coronavirus, los componentes del autotratamiento están relacionados con la prevención, la presencia de signos y casos positivos para Coronavirus, además del estigma creado en torno al virus, el miedo a la infección, la poca comprensión del virus, la falta de atención médica. Concluye que la capacidad de caracterizar y detectar probables componentes asociados a la autoprescripción en pacientes con coronavirus, como base para implementar las áreas del cuestionario que se creará para investigar estos componentes en la fase 2 del estudio en Bogotá.

Para Oviedo et al. (2021) en su estudio determinaron la prevalencia y los patrones de consumo que inciden en la automedicación. La metodología fue descriptivo, transversal y de enfoque cuantitativo; la muestra conformada de 312 alumnos. Los resultados reflejaron que el 97 % de los estudiantes practican



la autoprescripción generando consecuencias como dolor y signos gripales los cuales fueron tratados con analgésicos y antiinflamatorios, con un predominio del 84,26%. La causa que origina la automedicación está relacionada con la simplicidad de los síntomas; la sugerencia de la familia en un 46,87% reflejando su fuente de información; prevalece la publicidad en televisión e Internet; por último, el 71% tiene conocimiento de los peligros del autotratamiento. Concluyendo que la práctica del autotratamiento entre los alumnos universitarios es alta; Los componentes dominantes están asociados con el inicio de los síntomas, la sugerencia de los familiares, la prevalencia de la publicidad, la levedad de los signos y no acudir a un especialista por carencia de tiempo.

De igual modo, Miño y Mayorga (2021) su investigación se centró en recopilar información acerca de los fármacos utilizados para la automedicación, sus causas e indicaciones más importantes, los efectos y las fallas terapéuticas provocadas por su consumo. De igual manera, se resume información relativa a las disposiciones legales que rigen a las organizaciones a nivel mundial y en el Ecuador, en lo que respecta a la promoción de fármacos y buenas prácticas de farmacovigilancia. Las principales causas reportadas en la mayoría de los estudios aluden a la falta de tiempo para acudir al médico, creer que la patología no es grave y razones económicas; los síntomas son: dolor de cabeza, fiebre, gripe y dolores. Sin embargo, los efectos secundarios son molestias gastrointestinales y relacionado con el fracaso de la terapia es la resistencia bacteriana, la interacción con otros medicamentos e intoxicaciones. Llegando a la conclusión la automedicación es un problema de salud pública. Asimismo, Sánchez (2020) en su tesis detectó las desventajas relacionadas con el consumo de fármacos antigripales y AINE en empresas farmacéuticas. la metodología fue observacional, descriptivo, de corte transversal y recolección de datos por medio de una encuesta, la muestra estuvo conformada 741 usuarios, evidenciando que 187 consumidores no tenían receta médica (25%) y 554 tenían receta. Identificamos tres inconvenientes asociados con la prescripción, dispensación y uso de fármacos contra la influenza y analgésicos AINE. Se concluye que el factor más influyente en la compra de fármacos es

la autoprescripción promovida por la publicidad en los medios masivos, seguida de las recomendaciones en la industria farmacéutica. El ibuprofeno y el paracetamol fueron los AINE más adquiridos, y tanto Noxspirin® como Drex Grippa® fueron los fármacos contra la influenza adquiridos por los usuarios.

Miranda et al. (2020) en su investigación de estudio el objetivo fue detectar actitudes adversas a los fármacos y mejorar la estabilidad del paciente a lo largo de su procedimiento farmacológico. La metodología fue transversal, descriptivo y de campo. La muestra estuvo conformada por 152 pacientes. Los resultados: el 9,17% de reacciones adversas a los fármacos, y en el departamento de medicina interna un 10,53%. Las patologías gastrointestinales se conocen como el diagnóstico hospitalario común en pacientes con sospecha de consumo de fármacos (apendicitis aguda 25,96%, coledoclitiasis 31,25%). La metformina (35,35% de las cirugías) y el tramadol (37,5% de las medicinas internas) fueron los fármacos más frecuentes que provocaron una reacción desfavorable. Concluyendo reacciones negativas de los fármacos, siendo considerados un peligro para la salud y estabilidad del enfermo, se sugiere al sistema sanitario tener en cuenta a la hora de aplicar y cumplir el sistema de farmacovigilancia. Sin embargo, Oliveira de Sousa y Montero (2019) El objetivo fue estudiar las actitudes hacia la automedicación con antibióticos. Realizando un estudio descriptivo transversal, con una muestra de 145 personas que compraron fármacos en una farmacia. La mayoría de los usuarios entrevistadas eran mujeres. La receta médica previa (42,6%) se convirtió en el principal motivo de autotratamiento. El 15,9% de los encuestados expresó rechazo a la infección por incumplimiento del tratamiento, y la mayoría identificó el riesgo. El 31,1% de los encuestados cree que los antibióticos son útiles para la inflamación debido a la falta de conocimiento y falta de responsabilidad para adquirir referidos fármacos. Encontrando respuestas similares con un 34,5% de los encuestados indicaron que pueden utilizar antibióticos para la infección y el 32,7% para la inflamación. El uso desmedido, además de poner en peligro la salud del paciente, también para la sociedad, al desencadenar el brote de enfermedades infecciosas.

Babatina y Fierro (2018) describieron el papel de los técnicos en regencia de farmacia sobre la prevención de riesgos derivados de la automedicación. Esta revisión servirá como punto de partida para futuras investigaciones y ayudará al sector de la salud a reflexionar sobre los riesgos ocasionados por el uso de fármacos. Por ejemplo, la aparición de reacciones adversas, aumento de la resistencia bacteriana y enmascaramiento de indicaciones por complicaciones diagnósticas. El uso inapropiado de fármacos reduce la efectividad del tratamiento y aumenta los costos médicos cuando se requiere una terapia más compleja. Además, cuenta los desafíos que impone la política farmacéutica nacional al exigir farmacéuticos comprometidos con la salud y prevención de enfermedades.

En el ámbito nacional, Paucar (2021) en su estudio el objetivo principal es conocer la cantidad de automedicación y actitudes adversas frente a la gripe en usuarios adultos. La Metodología tipo básico, nivel descriptivo, con diseño no experimental, la muestra estuvo conformada por 78 adultos que adquirieron antigripales. el resultado de las entrevistas individuales arrojó que el número de casos de automedicación en el sexo femenino fue del 41,03% frente al 24,36% en el sexo masculino, con un total del 65,39% del total de la muestra analizada. El número de casos de actitudes adversas en el sexo femenino fue del 8,98% frente al 7,69% en el sexo masculino, para un total del 16,67% del total de la muestra analizada. Concluyendo que existe relación entre los efectos secundarios de la autoprescripción y la medicación antigripal en adultos mayores. Mientras para Del pozo y Hidalgo (2021) en su trabajo de investigación Evaluaron cómo se relaciona la autoprescripción con los efectos secundarios de los fármacos con levofloxacino. Metodología: Es de tipo no empírico, de correlación detallada, y el procedimiento es observacional y transversal. El instrumento es un cuestionario y la técnica utilizada es una encuesta. El análisis encontró que el 62% de las mujeres visitaron a un farmacéutico en comparación con el 38% de los hombres, se determinó una fuerte asociación de carácter positivo ( $r = 0,864$ ). Entre variables de autoprescripción y los efectos secundarios de la levofloxacina entre las personas que acuden a las farmacias, los efectos secundarios ( $r =$

0,291) mostraron una correlación positiva aún más fuerte. ( $r=0,895$ ) concluyendo que existe el nivel de certeza de las hipótesis mencionadas y se confirma la interacción entre la autoprescripción y los efectos secundarios del fármaco levofloxacino.

Según Pari et al. (2021) en su investigación identificaron los componentes asociados a la autoprescripción irresponsable en la población peruana. La metodología fue transversal analítico a partir del estudio de la Encuesta Nacional de Satisfacción de Usuarios de Salud. Con una muestra de 3849 usuarios. Obteniendo los siguientes resultados: El peligro de autoprescripción irresponsable fue significativamente mayor cuando el farmacéutico no solicitó la prescripción del cliente ( $ORa = 29.057$ ). Además, acudir a la farmacia a pedir sugerencias ( $ORa= 1.884$ ), tomar ocasionalmente el fármaco adquirido ( $ORa= 1.925$ ), menos de 5 minutos para adquirir el fármaco ( $ORa= 1.587$ ) son componentes de peligro. La cercanía de las farmacias a los centros de salud actuó como componente de peligro ( $ORa= 1.340$  y  $1.652$ ). Llegando a la conclusión que la falta de solicitud de recetas en las farmacias fue el principal elemento de peligro para la automedicación irresponsable.

De Igual manera Ruiz et al. (2021) en su investigación establecieron componentes relacionados con la práctica de la autoprescripción. Trabajo con una muestra a 168 alumnos. Aplicando un cuestionario virtual de 22 preguntas, arrojando como resultados que los estudiantes fluctúan entre 20 y 25 años en un (67,9%), De los que se automedicaron, el 10,5% desconocía los peligros y riesgos de la automedicación; 28% no lee los folletos de los fármacos; el 11,3% no conocía el fármaco; El 23,8% desconoce los efectos secundarios y el 15,8% desconoce las contraindicaciones. Los componentes más relevantes para la automedicación fueron: falta de tiempo para acudir al consultorio (70,7%) y conocimientos sobre fármacos (58,5%). El 61% se automedica por voluntad propia y el 50,7% por recomendación de un farmacéutico. Los fármacos más utilizados fueron analgésicos/antiinflamatorios (76,3%), indicaciones para fiebre (75,7%) y dolor abdominal (51,3%). Concluyendo que la automedicación fue bastante

repetitiva y se asoció con mayores tasas de estudio, debido al conocimiento que adquirieron durante sus estudios.

Charcape (2020) en su investigación establece la interacción existente entre las actitudes frente a la automedicación ante los problemas de salud y el uso de fármacos. La muestra estuvo conformada por 22 alumnos, utilizando como instrumento un cuestionario validado que consta de 3 apartados: respuesta a la automedicación (17 puntos), problemas de salud (7 puntos) y uso de fármacos. (12 artículos). Obteniendo los resultados a la automedicación que están de acuerdo un 86%, los inconvenientes de salud que presentaron con mayor frecuencia fueron alergias (54%) e inconvenientes estomacales (45,59%), siendo los fármacos más utilizados los analgésicos antipiréticos.<sup>36</sup> Se concluyó que no hubo interacción significativa entre las actitudes a la automedicación relacionadas con inconvenientes de salud y las relacionadas con el consumo de fármacos. Mientras para Medina y Pacahuala (2020) en su investigación demostraron la autoprescripción durante la pandemia de coronavirus. La metodología fue descriptiva observacional no experimental, prospectivo transversal. La muestra conformada por 103 personas, la herramienta de obtención de datos fue un cuestionario tipo encuesta. Obteniendo los resultados que (80,58%) de la población encuestada se autoprescribe, 54,37% féminas y 45,63% hombres, (25,24%) personas de 51 a 60 años y (18,45%) personas de 61 a 70 años. La causa resaltante fue dolor de cabeza (22,33%); amigdalitis (19,42%); temperatura (2,91%); problemas respiratorios (8,74%); infección urinaria (1,94%); El 61,17% los usuarios tenían signos similares al coronavirus. El 99,03% conoce el término Coronavirus. El conjunto farmacológico adquiridos son los antiinflamatorios no esteroideos (24,27%). Concluyendo con la existencia de una relación entre la autoprescripción y el coronavirus 19 en los usuarios de entre 30 y 70 años.

Del mismo modo Rodríguez et al. (2018) a través de su estudio establecieron los componentes relacionados a la autoprescripción con AINE en pacientes de la consulta externa. La metodología utilizada es un análisis transversal detallado, observacional y prospectivo. La muestra estuvo compuesta por 286 pacientes utilizando la encuesta como herramienta de

recolección de datos validada. Resultados arrojados, el 79% se automedicaron con AINE, con predominio de mujeres un 56%. Mostró que los solteros lo practicaban en un (69%) y en nivel secundaria (56%), las principales enfermedades para el autoprescripción fueron las cefaleas (31%), el principal motivo fue económico (53%) y sugerencias del farmacéutico (47%). Concluyendo, los principales componentes de la autoprescripción fue la cefalea, los AINE más utilizados son; diclofenaco (20%), ibuprofeno (18%) y ácido acetilsalicílico (16%). Además, el estado civil, los medios de información, el género, el nivel educativo son componentes factores a la autoprescripción.

Alcázar et al. (2018) El problema científico es la falta de comprensión de los peligros para la salud, ya que hay muchos individuos que se automedican sin saber los riesgos. El objetivo fue determinar el riesgo de automedicación en adultos de 30 a 45 años. Para la elaboración de este estudio se utilizaron procedimientos teóricos de inducción-deducción y un procedimiento experimental con ayuda de métodos de encuesta y entrevista, como resultado se obtuvo que la población adulta se automedica, siendo los analgésicos los más utilizados, los cuales se adquieren en las farmacias de su preferencia, mostrándonos que los residentes están en riesgo de desarrollar inconvenientes de salud.

### **Marco teórico referencial.**

La automedicación, tal como afirma el Hospital Privado Universitario de Córdoba (2022), que es el uso de medicamentos de forma independiente, sin asistencia médica en cuanto al diagnóstico, prescripción y seguimiento del tratamiento; es una práctica tan común y generalizada en la sociedad, que preocupa a los profesionales de la salud por su frecuencia, lo que contribuirá al surgimiento de resistencia bacteriana. Así como afirma Alba et al. (2020), cuando el individuo trata su enfermedad con medicamentos, habiendo sido probados, efectivos, fiables, libres sin receta; cuando se usa de acuerdo con los procedimientos recomendados. Como opinan Seva-Izquierdo, Flores-Dorado y

Martínez-Martínez (2014), que se considera como la base del tratamiento farmacológico de parte del propio paciente, sin receta médica.

En relación a las características de la automedicación según Fuentes et al. (2018), sostiene que la auto asistencia, es una práctica ética siendo común entre los enfermos ambulatorios, en los que optan por comprar remedios sin receta médica para aliviar condiciones que muchas veces se consideran graves; siendo estas características donde incluye la edad, el sexo, nivel educativo, el uso de medicamentos de venta libre y la enfermedad o los síntomas que conducen a la automedicación, sumándose otros factores como el aumento de la enfermedad, así como efectos secundarios, el enmascaramiento de otros problemas de salud más graves. Como mencionan Saldaña-Flores, Villalobos-Ticlahuanca, Ballón-Manrique y León-Jiménez (2016), algunas investigaciones demostraron que la automedicación es común entre los pacientes con dolor de cabeza que asisten al hospital, así como entre los estudiantes y trabajadores.

También están las consecuencias de la automedicación, como señala la entidad Mutua Universal (2014), que en un informe actual del Ministerio de Sanidad y Consumo revelaba que el 28% de los españoles admitía consumir remedios por iniciativa propia o por sugerencia de otros. Además, aproximadamente el 10% de los casos de urgencias se deben al uso inadecuado de medicamentos. Si bien algunas personas pueden usar un medicamento con un propósito beneficioso, no comprender los riesgos y los beneficios puede dar lugar a resultados deficientes, en caso extremo provocar complicaciones por problemas de salud preexistentes o incluso la muerte. El uso inadecuado de un medicamento puede ser peligroso para la salud, ya sea que cause o no efectos secundarios adversos, porque hay muchos factores que interactúan. otros medicamentos que este tomando y puedan producir interacciones, sin tener en cuenta a las características de cada uno como son el peso, la edad, talla, sexo, etc. (Chávez y Sesma, 2014).

En relación a los tipos de automedicación, se encuentra la automedicación tradicional como opina Cortés (2020), la automedicación de los productos a base de hierbas utilizados en algunos tratamientos, el hecho de que sean de origen natural, no significa que sean seguros, que no causen reacciones adversas en el organismo ni problemas de toxicidad, por lo que se deben utilizar dichos productos con mucho cuidado cuando se toman, las plantas medicinales producen compuestos llamados metabolitos secundarios que se utilizan para defenderse del ataque de patógenos y estrés ambiental (frío, calor). Desde el punto de vista de Molina (2022) que debemos aceptar, la medicina tradicional ayuda al tratamiento Biomédico, que tiene un gran avance científico en los últimos 400 años y está relacionada con la prevención, tratamiento y seguimiento de enfermedades.

Continuando con el tipo de automedicación esta también la farmacológica, Indecopi (2018), recomienda que un farmacéutico local es la única persona que puede proporcionar a los consumidores medicamentos distintos a los prescritos por su médico, siempre que tengan el mismo principio activo, concentración y tipo de medicamento. Según Rodríguez et al. (2017), sostienen que el médico tratante prescribe el medicamento de acuerdo con las normas científicas y éticas y el personal de enfermería dispensa y toma el medicamento de acuerdo con la ley, mientras que la tarea de entregar el medicamento al paciente, garantiza que sea la eficacia y seguridad de lo prescrito. El tratamiento farmacológico, debe estar bajo la responsabilidad de un profesional médico. Cuando un farmacéutico decide dispensar un medicamento o da luz verde a sus operadores para entregar un medicamento a un paciente, ya ha realizado el servicio de entrega de medicamentos.

En relación a la automedicación y el consumo influenciado por la publicidad según Tulena (2016), considera que el marketing intencionalmente hace que su audiencia se convierta en consumidores al aumentar la credibilidad de su mensaje a través de entrevistas con profesionales médicos, historias de éxito de personas que han superado problemas de salud y otras tácticas



diseñadas para demostrar a las personas de que la automedicación es una alternativa fácil y efectiva. Sin embargo, lo hacen de una manera que disfraza las intenciones comerciales de las compañías farmacéuticas; al hacerlo, protegen el modelo económico del mercado al hacer que la automedicación parezca una alternativa viable, pero en realidad no lo es. Según el Ministerio de Salud (2016), muchos medicamentos de venta libre exhiben vallas publicitarias atractivas, pero estos anuncios a menudo llevan a los consumidores a comprar productos que en realidad no abordan su dolor o incomodidad. De hecho, algunas de estas afirmaciones pueden ser completamente falsas; los consumidores siempre deben cuestionar la credibilidad de cualquier anuncio de un medicamento. Hacer esto les da el poder de elegir entre remedios efectivos y tratamientos no probados. Antes de realizar una compra, busque el producto, escuche y lea la información en su etiqueta para asegurarse de que no causará ningún daño a su salud, algunas compañías incluso afirmarán que su producto puede curar todas las enfermedades, sin importar cuán graves sean, dicen esto porque atrae a compradores que quieren una panacea.

Sobre la automedicación con antigripales Hermoza-Moquillaza et al. (2016), consideran el automedicarse implica una sucesión de riesgos para la salubridad, en diversos casos, los habitantes desconocen conduciendo a peligros ocultos como reacciones adversas y en algunos casos, toxicidad. Una característica importante del autotratamiento es su falta de actividad, ya que los interesados que lo practican toman medicamentos para condiciones que no están indicadas (uso de antibióticos durante el proceso viral). Otros efectos secundarios descritos son dependencia, enmascaramiento de tratamiento fuerte, interacciones con otros medicamentos. Según el Ministerio de salud (2013), menciona que cualquier molestia, como dolor de cabeza, secreción nasal, tos, aumenta el número de personas que se autoadministran vacunas contra la gripe para controlar los síntomas y antibióticos que rara vez están disponibles porque los virus causan resfriados y gripe, los antibióticos que no causan ningún efecto producen resistencia a los antibióticos cuando el virus realmente aparece.

Para las reacciones adversas a medicamentos, se tienen a González et al. (2014), describen que, para comprender los efectos negativos para la salud, puede ser útil analizar su calidad y frecuencia; aunque suelen ser leves o moderados, no hay que olvidar que también pueden ser mortales (anemia aplásica, tromboembolismo pulmonar) o provocar heridas irreversibles (infecciones, sordera). En Cuba, debido al sistema legal del correcto uso de los medicamentos, combinado con el pleno proceso de selección y la intervención del Estado y la industria farmacéutica, se comercializan más de 830 medicamentos, con un estricto poder de vigilancia, de más de 150 efectos negativos también millones de habitantes reportan anualmente. Según datos del Departamento de Recolección de Medicamentos y Farmacovigilancia de Cuba, el 2009 finalizó con 8.053 notificaciones automáticas de efectos adversos, con una tasa de 1,8 efectos adversos por nivel; la atención primaria de salud, es el nivel que más declaraciones realizó (6.960, para un 86,4%), mientras que la atención secundaria de salud reportó sólo el 11,8%, menos del 20% es la prestación esperada. Asimismo, Olmo (2014) sostiene que los ancianos tienen un mayor riesgo de reacciones a los medicamentos, la frecuencia de esta reacción es de 2 a 7 veces mayor que los habitantes menores de 60 años. Las víctimas por reacciones a medicamentos aumentan con la edad.

En relación a los Riesgos de la automedicación, según la clínica Universidad de los Andes (2022), define que hay un gran elevado número de recomendaciones por el uso inadecuado de fármacos, entre los que aparecen antibióticos, psicotrópicos, antiespasmódicos, antiinflamatorios y laxantes. Generalmente, existe una falsa sensación de seguridad y una falta de conciencia de los riesgos potencialmente fatales; además, muchos pacientes ignoran los efectos negativos, que no siempre están claramente definidos en el envase del producto o mucho menos leen este, algunas drogas pueden disminuir o incrementar los efectos de otras, lo que puede ser muy peligroso y provocar tolerancia, toxicidad, intolerancia o nuevos riesgos para la salud; siempre es obligatorio revisar la historia del paciente, su enfermedad o padecimiento, su dieta, sus actividades y sobre todo los medicamentos que toma regularmente.

Según Idaberri (2023), automedicarse es peligroso, muchas cosas se juntan en este peligroso hábito que puede traer malas consecuencias; algunas drogas pueden causar una sobredosis, algunas drogas pueden ser adictivas, los medicamentos pueden tener efectos secundarios; los medicamentos actúan no sólo según sus ingredientes sino también según las características de quienes los toman.

Sobre el riesgo de reacciones adversas, EsSalud (2016) considera que, en situaciones de emergencia, el abuso de medicamentos antiinflamatorios como narcóticos o antiinflamatorios puede provocar gastritis grave y hemorragia GI potencialmente mortal. Este efecto puede ser mitigado si el paciente toma su medicación según lo prescrito. Tomar antibióticos sin la recomendación de un médico puede causar efectos gastrointestinales adversos, reacciones alérgicas o el desarrollo de bacterias resistentes. Estos pueden conducir a infecciones potencialmente difíciles de tratar que pueden causar insuficiencia renal crónica y hemorragia gastrointestinal. Muchos medicamentos que se venden sin receta se dispensan sin receta por defecto; entre ellos el ibuprofeno, naproxeno, diclofenaco su consumo excesivo de estos medicamentos puede conducir a insuficiencia renal crónica. También Mestanza y Tirado (2021) mencionan que hay 5 tipos de reacciones adversas

- Reacción tipo A (Augmented), tipo a reacciones conductuales y emocionales farmacológico y por lo tanto predictivo; esto es al aumento, respondiendo a la dosis administrada (cantidad de fármaco, velocidad de liberación) farmacocinéticas (con cambios en el metabolismo, distribución, absorción) y también pueden ser farmacodinámicas (debido a cambios y efectos de los fármacos) en general, tipo de reacción de dosis dependiente, significando que suele producirse por un aumento de la dosis, por lo tanto, si hay reducción de dosis, suele desaparecer.
- Reacción de Tipo B (Bizarre), estas son RAM que no son causadas por el medicamento en sí; en cambio, originados por factores fuera del

control del enfermo. Estos efectos secundarios impredecibles e inesperados pueden ocurrir incluso cuando el paciente no es sensible a las respuestas o susceptibilidades inmunológicas; afectando a las personas con menos frecuencia que el tipo A, pero es más letal y presenta una mayor morbilidad y mortalidad.

- Avedillo (2018), menciona del Tipo C (Chronic), este tipo de reacción al fármaco suele aparecer algún tiempo después de suspender el tratamiento, sean días, meses, incluso años; como ejemplo son carcinogénesis (azatioprina), la teratogénesis por antineoplásicos, tetraciclinas, talidomida.
- Tipo E (End of treatment), que ocurre después de la interrupción repentina de la droga; ejemplo, podría haber convulsiones debido a la suspensión repentina de anticonvulsivos (fenobarbital) e insomnio después de la suspensión repentina de benzodiazepinas (lorazepam).
- Tipo F (Foreign), es la reacción originada por extraños agentes al principio activo del medicamento (productos, impurezas o contaminantes).

### **Justificación.**

La presente investigación se justifica de manera teórica, porque cobra importancia debido a que la automedicación con antigripales es muy extendida y su consumo indiscriminado va a tener de algún modo efectos adversos, de modo que es necesario establecer el modo y manera que estos tienen relación, en poblaciones adultas que asisten a boticas y farmacias.

Se justifica de manera práctica, ya que siendo la automedicación con antigripales un problema vigente y actual, se requiere respuestas nuevas y que analicen su problemática en el contexto de las condiciones de la farmacéutica

actual, de modo que los datos obtenidos por el estudio pueden contribuir en este sentido y teniendo en cuenta además su relación con los efectos adversos.

Justificación social, porque los datos relacionados con reacciones adversas a la automedicación con antigripales ayudarán al sistema de farmacovigilancia, que requiere la información para desarrollar políticas que permitan el uso efectivo de medicamentos, en dirección de la búsqueda de reducir la automedicación en la población.

Justificación científica, en cuanto a su utilidad práctica los resultados de la investigación serán útiles directamente a quienes en adelante quieran indagar o investigar temas relacionados a los propuestos, en particular en sus aspectos metodológicos ya que en su desarrollo ha tenido una secuencia de un diseño metodológico apropiado a la problemática en cuestión.

### **Problema**

¿Cómo la automedicación con antigripales se relaciona con las reacciones medicamentosas en mayores de 18 años en boticas y farmacias – Chulucanas, 2023?

### Conceptuación y operacionalización de las variables.

VARIABLES (TIPO)	DEFINICION CONCEPTUAL	DIMENSIONES	DEFINICION OPERACIONAL	INDICADORES
<b>Automedicación con antigripales</b>	La automedicación con frecuencia con los antigripales trae consigo efectos colaterales o adversos que perjudican la salud personal y afectan también la salud social (Rojas et al., 2016).	Formas farmacéuticas	Respuestas asertivas de un cuestionario que incluye preguntas básicas sobre las dimensiones especificadas	-Sólidas -Líquidas
		Frecuencia		-Número de veces -Repetición
		Recomendaciones		-Publicidad -De terceros
<b>Riesgo de reacciones adversas medicamentosa</b>	Son los signos o síntomas que no se esperan luego de la administración de uno o más medicamentos (Porto, 2019).	Efectos propios	Respuestas asertivas de un cuestionario que incluye preguntas básicas sobre las dimensiones especificadas	-Directos -Secundarios
		No propios		-Colaterales -Interacciones
		Mal uso		-Contraindicaciones -Sobre dosis

## **Hipótesis**

H1: La automedicación con antigripales se relaciona con el riesgo directamente de reacciones adversas medicamentosas en mayores de 18 años en boticas y farmacias – Chulucanas, 2023.

Ho: La automedicación con antigripales no se relaciona con el riesgo directamente de reacciones adversas medicamentosas en mayores de 18 años en boticas y farmacias – Chulucanas, 2023.

## **Objetivos**

### **Objetivo general.**

Determinar como la automedicación con antigripales se relaciona con las reacciones adversas medicamentosas en mayores de 18 años en boticas y farmacias – Chulucanas, 2023.

### **Objetivos específicos.**

- Establecer como las formas farmacéuticas de los antigripales se relacionan con el riesgo de reacciones adversas en mayores de 18 años en boticas y farmacias – Chulucanas, 2023.
- Determinar como la frecuencia de consumo de antigripales se relacionan con el riesgo de reacciones adversas en mayores de 18 años en boticas y farmacias – Chulucanas, 2023.
- Analizar como las recomendaciones para el consumo de antigripales se relacionan con el riesgo de reacciones adversas en mayores de 18 años en boticas y farmacias – Chulucanas, 2023.

## **6. METODOLOGÍA**

### **Tipo y diseño de investigación.**

#### **Tipo de investigación:**

La investigación responde al enfoque cuantitativo, pues la investigación tuvo como fin comprobar la hipótesis con base en la medición numérica aplicando el análisis estadístico.

Según su finalidad, la investigación fue aplicada, pues tiene el propósito de mejorar las actuales condiciones.

#### **Diseño de la investigación:**

Descriptiva - correlacionar. Se consideró descriptiva, porque los estudios descriptivos buscan especificar las propiedades importantes de grupos o fenómenos que han sido sometidos a análisis y correlacionar porque se estudiaron la relación de dos variables en determinado contexto.

Esta investigación responde a un diseño no experimental, *expost facto* en la cual no se manipularon las variables deliberadamente, es decir se trata de estudios donde no se ha variado en forma intencional las variables para ver su efecto sobre otra variable. Lo que se hizo fue observar fenómenos tal como se dan en su contexto natural, para posteriormente analizarlos. Este estudio tuvo como propósito evaluar la relación que existe entre dos o más conceptos, categorías o variables.

### **Población, muestra y muestreo.**

#### **Población**

La población estuvo constituida por personas mayores de 18 años que asistieron a boticas y farmacias de Chulucanas adquirir medicamentos durante un período de tiempo de 15 días.

La población, estuvo constituida por una población finita conformada por 250 usuarios.



Criterios de inclusión.

- Población mayor de 18 años
- Población que acudió a comprar medicamentos en boticas y farmacias

Criterio de exclusión.

- Personas con algún tipo de discapacidad física o mental que les impidió participar del estudio.
- Personas que no firmaron el consentimiento informado que se les proporcionó.

### **Muestra**

La muestra estuvo representada por un grupo de unidades de una población, los mismos que cumplen ciertos criterios de inclusión y exclusión, deben estar en una cantidad representativa y es factible de precisar sus características durante la elaboración del plan de investigación (Hernández, et al., 2014). Para hallar la muestra se empleó la ecuación para una población finita, considerado un intervalo de confianza del 95%, arrojando como resultado de una muestra ajustada de 152 usuarios.

$$n = \frac{N \times Z^2 \times p \times q}{e^2 \times (N - 1) + Z^2 \times p \times q}$$

Donde:

N = Tamaño de la población

Z = nivel de confianza (1.96)

p= probabilidad de éxito o proporción esperada (0.5)

q= probabilidad de fracaso (0.5)

e= error de estimación máximo aceptado (0.05)

$$n = \frac{250 * (1.96)^2 * 0.5 * 0.5}{(0.05)^2 * (250 - 1) + (1.96)^2 * 0.5 * 0.5}$$

$$n = \frac{240.1}{0.6225 + 0.9604}$$

$$n = 151.68 \cong 152$$

### **Técnicas e instrumentos de investigación.**

Para la recolección de los datos del presente estudio se utilizó la técnica de la encuesta y el instrumento fue el cuestionario, el cual fue aplicado a los adultos.

### **Confiabilidad y validez del instrumento.**

Se aplicó prueba estadística alfa de Cronbach para determinar la confiabilidad y el juicio de expertos para determinar la validez de este.

#### **Confiabilidad**

Se calculó en base al coeficiente Alfa de Cronbach, el cual debe estar entre 0 y 1, para confirmar la confiabilidad. Se detalla los valores/puntajes de Alfa de Cronbach

<b>Coeficiente de Confiabilidad</b>	
<b>Valores</b>	<b>Interpretación</b>
-1 a 0	No es confiable
0,01 a 0,75	Baja confiabilidad
0,76 a 0,89	Fuerte confiabilidad
0.9 a 1	Alta confiabilidad

*Nota: Hernández et al. (2018)*

Procesamiento:

<b>Alfa de Cronbach</b>	<b>N de elementos</b>
,860	17

*Nota: Software SPSS Versión 26*

Se obtuvo una fiabilidad de 0.860, significando que es aceptable confiabilidad.

### **Juicio de Expertos**

Mediante técnica juicio de expertos, en las que tres expertos evaluaron la pertinencia y claridad de cada ítem desarrollado en el instrumento.

Expertos	Opinión
Judith Betty Alvarado Trujillo	Aplicable – 84%
José Noel Fernández Delgado	Aplicable – 82%
Fred Orlando Bocanegra Bermúdez	Aplicable – 84%

### **Procesamiento y análisis de la información.**

En este caso para el análisis estadístico de los datos y su debido procesamiento se empleará las pruebas estadísticas SPSS25, en el cual se obtendrán resultados estadísticos mediante tablas y figuras.

Se realizó un análisis de tipo inferencial ya que se buscó demostrar las hipótesis planteadas.

## 7. RESULTADOS

Tabla 1.

*Descripción de la población encuestada según género*

		Frecuencia	Porcentaje
Sexo	Femenino	73	48.0
	Masculino	79	52.0
	Total	152	100.0

En la tabla 1 se observa con respecto a la población encuestada, que el 52% corresponde al género masculino y el 48% al género femenino.

### **Variable 1: Automedicación**

Tabla 2.

*Tipo de antigripales consume regularmente*

	Frecuencia	Porcentaje
Analgésicos	22	14.4
Antiinflamatorios	51	33.6
Antipiréticos	79	52.0
Total	152	100.0

En la tabla 2, se observa que el 52% de los encuestados indican que el tipo de antigripal que consumen son antipiréticos, el 33.6% antiinflamatorios y el 14.5% analgésicos.

Tabla 3.

*Presentación de antigripal que consumen preferentemente.*

	Frecuencia	Porcentaje
Jarabe	48	31.6
Emulsiones	63	41.4
Inyecciones	41	27.0
Total	152	100.0

En la tabla 3, se observa que el 41.4% de los encuestados indican que el tipo de presentación de antigripal que consumen mayormente es emulsiones, el 31.6% en jarabes y el 27% inyecciones

Tabla 4.

*Frecuencia toma antigripales sin acudir al médico previamente*

	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	1	0.7
A veces	119	78.2
Siempre	32	21.1
Total	152	100.0

En la tabla 4, se muestra que el 78.2% de los encuestados a veces toman antigripales son acudir al médico previamente, el 21.1% siempre y el 0.7% nunca.

Tabla 5.

*Frecuencia de antigripales que consumen para aliviar síntomas de la gripe*

	Frecuencia	Porcentaje
1 vez al día	6	3.9
2 veces al día	54	35.6
3 veces al día	92	60.5
Total	152	100.0

En la tabla 5, el 60.5% de los encuestados consumen tres veces al día antigripales para aliviar los síntomas de la gripe, el 35.6% dos veces al día y el 3.9% una vez al día.



Tabla 6.

*Frecuencia en que repiten la dosis para aliviar la gripe cuando persisten los síntomas*

	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	8	5.3
A veces	113	74.3
Siempre	31	20.4
Total	152	100.0

En la tabla 6, se observa que el 74.3% indican que a veces repiten la dosis cuando los síntomas persisten para aliviar la gripe, el 20.4% consideran siempre y el 5.3% nunca.

Tabla 7.

*Frecuencia consumen antigripales por sugerencia de publicidad de medios de comunicación*

	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	40	26.3
A veces	109	71.7
Siempre	3	2.0
Total	152	100.0

En la tabla 7, nos indica que el 71.7% a veces consumen antigripales por sugerencia de la publicidad en medios de comunicación, el 26.3% nunca y el 2% siempre.

Tabla 8.

*Consumo de antigripales por recomendación de amigos y familiares*

	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	38	25.0
A veces	69	45.4
Siempre	45	29.6
Total	152	100.0

En la tabla 8, se observa que el 45.4% consumen antigripales por recomendaciones de amigos y familiares, el 29.6% siempre y el 25% nunca.

Tabla 9.

*Frecuencia que consume antigripales por automedicación responsable*

	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	1	0.6
A veces	112	73.7
Siempre	39	25.7
Total	152	100.0

En la tabla 9, indica que el 73.7% a veces consumen antigripales por automedicación responsable, un 25.7% siempre y un 0.6% nunca.

## Variable 2: Riesgo de reacciones adversas medicamentosas

Tabla 10.

*Efecto adverso luego de consumir antigripales*

	Frecuencia	Porcentaje
Presión arterial	2	1.3
Sequedad de la mucosa	27	17.8
Somnolencia	123	80.9
Total	152	100.0

En la tabla 10, se observa que el 80.9% han tenido como efecto adverso somnolencia después de consumir antigripales, el 17.8% presentaron sequedad de la mucosa y el 1.3% presión arterial.

Tabla 11.

*Conocimiento sobre contraindicaciones que tienen los medicamentos antigripales que consume*

	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	63	41.4
A veces	88	57.9
Siempre	1	0.7
Total	152	100.0

En la tabla 11, indica que el 57.9% a veces conocen sobre las contraindicaciones que tienen los medicamentos antigripales que consumen, el 41.4% nunca y el 0.7% siempre.

Tabla 12.

*Tipo de reacciones adversas luego de consumir antigripales*

	Frecuencia	Porcentaje
Dificultad para respirar	7	4.6
Reacciones alérgicas en la piel (ronchas y granitos)	11	7.2
Ninguno	134	88.2
Total	152	100.0

En la tabla 12, se observa que el 88.2% de los encuestados no presentaron ningún tipo de reacciones adversas luego del consumo de antigripales, el 7.2% presentó reacciones alérgicas a la piel y el 4.6% presentó dificultad para respirar.

Tabla 13.

*Ante el consumo frecuente de antigripales, ha tenido reacción adversa*

	Frecuencia	Porcentaje
Hipersensibilidad	61	40.1
Toxicidad	3	2.0
Interacción de medicamentos	88	57.9
Total	152	100.0

En la tabla 13, se observa que el 57.9% de los encuestados han tenido reacción adversa de interacción de medicamentos ante el consumo frecuente de antigripales, el 40.1% han tenido hipersensibilidad y el 2% toxicidad.



Tabla 14.

*Consumo de antigripales combinados, han tenido algún tipo de reacción adversa*

	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	92	60.5
A veces	59	38.8
Siempre	1	0.7
Total	152	100.0

En la tabla 14, del 100% de los encuestados el 60.5% nunca han tenido algún tipo de reacción adversa cuando consumen antigripales combinados, el 38.8% a veces y el 0.7% siempre.

Tabla 15.

*Suspendido el tratamiento, por haber experimentado algún tipo de alergia o reacciones adversas por el consumo de antigripales*

	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	104	68.4
A veces	47	30.9
Siempre	1	0.7
Total	152	100.0

En la tabla 15, se observa que el 68.4% nunca han tenido que suspender el tratamiento, por haber experimentado algún tipo de alergia o reacción adversa por consumir antigripales, el 30.9% a veces y el 0.7% siempre.

Tabla 16.

*Frecuencia para aliviar la gripe consume un antigripal junto antibiótico*

	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	24	15.8
A veces	117	77.0
Siempre	11	7.2
Total	152	100.0

En la tabla 16, se observa que el 77% de los encuestados a veces para aliviar la gripe consume un antigripal junto antibiótico, el 15.8% nunca y el 7.2% siempre.

Tabla 17.

*Frecuencia cuando consumes dosis continuas de antigripales, has experimentado efectos adversos en el sistema digestivo*

	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	56	36.8
A veces	81	53.3
Siempre	15	9.9
Total	152	100.0

En la tabla 17, del 100% de los encuestados el 53.3% indican que a veces cuando consumen dosis continuas de antigripales, han experimentado efectos adversos en el sistema digestivo, el 36.8% nunca y el 9.9% siempre.

## Contrastación de hipótesis

Tabla 18.

*Prueba de normalidad*

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Estadístico	gl	Sig.	Estadístico	gl	Sig.
AUTOMEDICACION	,128	152	,000	,966	152	,001
RIESGOS	,125	152	,000	,968	152	,001

a. Corrección de significación de Lilliefors

De la prueba de normalidad se obtuvo que al ser una muestra mayor de 50 se consideró los valores de Kolmogorov-Smirnov obteniendo en ambos casos un nivel significancia de 0.000 y 0.000, los cuales son menores a 0.05, por lo tanto, los datos no son normales. Lo que implica utilizar para la prueba de Hipótesis el estadístico de Rho de Spearman

### Prueba de hipótesis

H1: La automedicación con antigripales se relaciona con el riesgo directamente de reacciones adversas medicamentosas en mayores de 18 años en boticas y farmacias – Chulucanas, 2023.

Ho: La automedicación con antigripales no se relaciona con el riesgo directamente de reacciones adversas medicamentosas en mayores de 18 años en boticas y farmacias – Chulucanas, 2023.

Regla de decisión:

Si sig. < 0.05, se rechaza Ho y acepta H1

Si sig. > 0.05, se acepta Ho y rechaza H1

Tabla 19.

#### *Prueba de hipótesis*

			Automedicación	Riesgos
Rho de Spearman	Automedicación	Coefficiente de correlación	1,000	,419**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	152	152
	Riesgos	Coefficiente de correlación	,419**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	152	152

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

En la tabla 20, se observa que la prueba de Rho de Spearman se obtuvo una relación positiva moderada (Rho de Spearman = 0.419 y un nivel de significancia de 0.000 < 0.05), por lo tanto: se rechaza Ho y acepta H1, es decir: La automedicación con antigripales se relaciona con el riesgo directamente de reacciones adversas medicamentosas en mayores de 18 años en boticas y farmacias – Chulucanas, 2023.

## 8. ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

De los resultados de la tabla 1, el género mayoritario fue el masculino con 52%; la automedicación más frecuente fue los antipiréticos con 52% (tabla 2); para los antigripales la presentación en emulsiones fue la más frecuente con 41.4% (tabla 3) y la frecuencia con la que toman los antigripales es a veces en el 78.2% (tabla 4), podemos decir que los varones tienen mayor tendencia a automedicarse, consumieron antipiréticos lo que sugiere que las personas que participaron en el estudio buscaban aliviar los síntomas febriles relacionados con resfriados y la gripe, además sobre las emulsiones quizás las personas prefieren la facilidad de uso esta presentación en lugar de otras formas, como tabletas o cápsulas. También la frecuencia sugiere que las personas no recurren a la automedicación para la gripe con tanta frecuencia, sino que lo hacen en momentos específicos cuando sienten la necesidad. Es importante recordar que la automedicación ocasional puede tener sus riesgos y se aconseja seguir las indicaciones y dosis adecuadas, en este sentido, los estudios de Oviedo et al. (2021), encontraron que de 312 estudiantes el 97% se automedicó, siendo la principal causa signos de gripe en un 84.26%; igualmente, Miño y Mayorga (2021), halló que las principales causas es la falta de tiempo para ir a un médico y algo muy importante y que a mi criterio es crucial, el cual es determinar por ellos mismos que las patologías no fueron graves, dejando de la lado el riesgo que este proceso, las principales razones para su consumo fueron dolor de cabeza, fiebres y gripe; también, Sánchez (2020), estableció que de 741 personas, 178 (25%), compraban analgésicos sin receta médica influenciados, como AINES paracetamol, Noxspirin y Dex Gripa. Los estudios de Paucar (2021), difieren de nuestro estudio debido a que la mayoría de quienes se automedicaron fueron mujeres en 41.03% y varones en 24.36%

De la tabla 5, el 60.5% establece que la frecuencia que consume antigripales es 3 veces al día, cuando persiste los síntomas el 74.3% a veces repiten la dosis (tabla 6), el 71.7% consumen a veces antigripales influenciados por la publicidad (tabla 7); un 45.4% lo hace por recomendación de amigos (tabla 8) y el 73.7% lo realiza por automedicación responsable (tabla 9), esto sugiere

que hay una alta cantidad de personas que siguen las instrucciones recomendadas sobre la frecuencia del uso. También, indican que una gran mayoría están dispuestos a aumentar la dosis si los síntomas persisten después de la primera administración, lo que podría ocasionar situaciones de riesgo en la salud, de igual manera, la publicidad tuvo una gran influencia en la toma de decisiones con respecto a la automedicación de antigripales, por lo que creo que se debe ser consciente de la información presentada y se debe buscar información adicional y consultar a un profesional de la salud antes de tomar decisiones basadas en la publicidad, igualmente, las opiniones y experiencias de amigos tienen cierta influencia en la decisión de automedicarse, poniendo en riesgo la salud, en este contexto, Sánchez (2020), que encontró que los usuarios fueron influenciados por la publicidad de los medios, sobre todo fármacos para tratar la influenza; Miranda et al. (2020), estableció que un 10.53% de usuarios que ingresaron a medicina interna tuvieron reacciones adversas, por consumo de fármacos supuestamente para aliviar apendicitis y coledocistitis; igualmente, Oliveira de Sousa y Montero (2019), al estudiar el consumo de antibióticos, en 145 personas, estableció que utilizaban recetas previas como tratamiento (42.6%), el 31.1% pensó que son útiles para inflamaciones y un 32.7% para el tratamiento de inflamaciones.

En la tabla 10, el 80.9% tuvieron efectos adversos como somnolencia; el 57.9% tuvieron conocimiento sobre las contraindicaciones y nunca un 41.4% (tabla 11); las reacciones adversas mayoritarias fueron ronchas y granitos en la piel en un 7.2% y dificultad para respirar un 4.6% (tabla 12); las reacciones adversas fueron interacción de medicamentos en 57.9% e hipersensibilidad en 40.1% (tabla 13), los resultados indican que una proporción significativa de personas experimentaron efectos adversos, con somnolencia como el más común. También se observa que el conocimiento sobre las contraindicaciones de los antigripales es limitado. Las reacciones adversas más comunes fueron ronchas y granitos en la piel, seguidas de dificultad para respirar. Las interacciones de medicamentos y la hipersensibilidad fueron las reacciones adversas más mencionadas. Estos resultados enfatizan la importancia de tener precaución al



automedicarse y buscar asesoramiento médico adecuado para garantizar un uso seguro de los medicamentos y verse en riesgos de salud, en este sentido la clínica Universidad de los Andes (2022), establecen que no hay una conciencia de lo fatal que pueden debido a que la gran mayoría no conocen los riesgos fatales que pueden desencadenar y sobre todo no leen los efectos negativos que en la mayoría de veces no está muy claro, del mismo modo, Idaberri (2023), considera que este hábito puede ocasionar dependiendo de las características de los que consumen, consecuencias como dependencia, afectación por sobredosis, adicción, causando problemas de salud. También, EsSalud (2016), establece que el uso de antiinflamatorios provoca gastritis de nivel grave, así como hemorragias gastro intestinales con posibilidad de muerte; igualmente, sobre los antibióticos pueden causar efectos adversos, pueden producir alergias y desarrollar resistencia a bacterias, además, los medicamentos como ibuprofeno, naproxeno diclofenaco pueden causar con el uso excesivo insuficiencia renal. En este contexto, Mestanza y Tirado (2021), que existen varios tipos de reacciones que pueden tener aquellos que se automedican, dentro de los cuales están las reacciones conductuales que pueden producir, cambios de metabolismo, susceptibilidades inmunológicas, incluso inicios de cáncer después de un periodo de tiempo de uso, convulsiones debido que el organismo se puso dependiente, falta de sueño, y reacciones al principio activo de los medicamentos. González et al. (2014), considera que en muchos casos los efectos negativos son leves, existen otros que pueden mortales, igualmente Olmos (2014), establece que las personas de mayor edad tienen más riesgo de tener consecuencias negativas y reaccionar a los medicamentos, siendo de 2 a 7 veces más las reacciones en personas mayores a 60 años.

En la tabla 14, al consumir antigripales combinados el 38.8% manifestó a veces tuvieron reacción adversa y un 0.7% siempre; el 30.9% a veces suspendió el tratamiento por alergias o reacciones adversas (tabla 15); el 77% consumió a veces un antigripal con antibióticos (tabla 16); el 53.3% a veces tuvieron experiencias con efectos adversos en sistema digestivo y un 9.9% siempre (tabla 17), en este sentido la combinación de fármacos nos hacen suponer la

carencia y poca importancia de las personas en automedicarse, los estudios de Pari et al. (2021), determinaron algunos componentes que están asociados a este proceso en la sociedad peruana, de 3849 usuarios se determinó aspectos peligrosos para la salud, en primer lugar el peligro es mayor cuando el farmacéutico no pidió la receta con 29 veces más probabilidades de peligrosidad, otros como tomarlos ocasionalmente tuvieron 1.9 más veces de peligro, la cercanía de las farmacias dan entre 1.3 y 1.6 más veces de peligro de automedicarse. Según Ruiz et al. (2021), al estudiar los componentes relacionados a la auto prescripción, estudió a 168 alumnos, aquellos que se automedicaron el 10.5% no sabía de los peligros a los que se enfrenta, el 11.3% no sabía nada de los medicamentos, y un 23.8% no supo los efectos que le puedan ocasionar, el 61% se automedica por decisión propia y un 50.7% por recomendación de químico farmacéutico. Charcape (2020), halló que el 86% de alumnos estuvo de acuerdo con esta práctica, un 54% padecieron de alergias y situaciones estomacales, los cuales fueron ocasionados por analgésicos y antipiréticos. Otro estudio como Medina y Pacahuala (2020), hallaron en tiempo de pandemia que el 80.58% de personas se automedica, las causas más frecuentes fueron dolor de cabeza, amigdalitis, fiebre y problemas respiratorios.

En la tabla 19, se halló una relación positiva moderada entre la automedicación y los riesgos, debido a que la significancia bilateral fue de  $0.000 < 0.05$ , con un coeficiente de correlación de 0.419, indicando que a mayor automedicación por parte de las personas mayor son los riesgos de salud, se asemejan a Paucar (2021), halló una relación entre los efectos secundarios entre la auto prescripción y la medicación antigripal, de igual manera, Del pozo y Hidalgo (2021), al evaluar la relación entre la auto prescripción y los efectos secundarios, encontró una asociación positiva fuerte con la levofloxacina, con un  $r = 0.895$ . También, Alcázar et al. (2018), establece que la población no tiene una comprensión de los peligros, donde los analgésicos son los más usados pudiendo desarrollar inconvenientes de salud.

## 9. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

### Conclusiones

Del objetivo general, determinar como la automedicación con antigripales se relaciona con las reacciones adversas medicamentosas en mayores de 18 años en boticas y farmacias – Chulucanas, 2023, se concluye que existió una relación entre las variables debido a que en la prueba de Rho de Spearman se obtuvo una significancia de  $0.000 < 0.05$ , así como un nivel de relación moderado (0.419).

Del objetivo específicos 1, establecer como las formas farmacéuticas de los antigripales se relacionan con el riesgo de reacciones adversas en mayores de 18 años en boticas y farmacias – Chulucanas, 2023, se concluye que la relación se establece a través del uso de antipiréticos en 52%, seguido de antiinflamatorios con 33.6%, además las emulsiones fueron los más usados en 41.4%; debido a que la frecuencia de consumo se realiza a veces en un 78.2%, da la posibilidad de padecer situaciones de peligro al consumir fármacos.

Del objetivo específicos 2, determinar como la frecuencia de consumo de antigripales se relacionan con el riesgo de reacciones adversas en mayores de 18 años en boticas y farmacias – Chulucanas, 2023, se concluye que debido a que la frecuencia de consumo fue de 3 veces al día en un 60.5%, además que la frecuencia de repetir la dosis es a veces en 74.3%, además la influencia de publicidad se da a veces en un 71.7%, todo esto produjo, somnolencia en un 80.9%, sequedad de mucosa en un 17.8%; ronchas y granitos en 7.2% y dificultad para respirar en 4.6%.

Del objetivo específicos 3, Analizar como las recomendaciones para el consumo de antigripales se relacionan con el riesgo de reacciones adversas en mayores de 18 años en boticas y farmacias – Chulucanas, 2023, se concluye que los usuarios se automedican por influencia de amigos y familiares en un 45.4% a veces y siempre un 29.6%, además el 73.7% realiza automedicación responsable a veces y solo un 25.7% siempre, permitiendo mayor posibilidad de reacciones adversas.

## **Recomendaciones**

Se recomienda a los farmacéuticos establecer un criterio de cuidado de la salud, a ser estrictos en el cumplimiento de las normativas, solicitando la receta médica para la venta de los medicamentos, con la finalidad de reducir las reacciones adversas al consumo de medicamentos.

Se recomienda a los usuarios, previamente obtener información de los medicamentos a comprar, ya que se tiene la posibilidad de encontrarlos en internet y ver las reacciones adversas a los que están expuestos, ya que en las farmacias no se difunden esta información, con la finalidad de obtener el conocimiento adecuado para determinar su consumo, por lo menos en los medicamentos de venta libre.

Se recomienda a los usuarios tener mucho cuidado con el consumo de antigripales ya que, al producir sueño, ronchas y granitos, teniendo el riesgo en actividades que realizan como conducir y trabajar, además de aumentar las probabilidades de padecer otras enfermedades debido a los componentes que se tiene los cuales pueden afectar a las personas.

Se recomienda a los farmacéuticos, brindar siempre la información relacionada a los componentes de los fármacos, explicando las posibles reacciones, cuidado y dosis máxima para su consumo, con la finalidad de brindar información básica e importante para la decisión y solicitar una mejor orientación por parte de los profesionales.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

- Alcázar, M., Zambrano, R. & Pincay, V. (2018). Automedicación y los riesgos en la salud de la población adulta. *Polo de Conocimiento*, 3 (22), 434-448. Recuperado de: <https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/623>
- Alba, L., Papaqui, S., Castillo, F., Medina, J., Papaqui, J. y Sánchez R. (2020). Principales causas de automedicación en estudiantes del área de la salud. *Revista Conamed*. 24 (3) 3-9. Recuperado de: <https://www.medigraphic.com/pdfs/conamed/con-2020/con201b.pdf>
- Avedillo, A. (2018). *Reacciones Adversas a Medicamentos y la importancia de notificarlas*. Colegio Oficial Farmacéuticos Zaragoza. Recuperado de: <https://cofzaragoza.org/reacciones-adversas-a-medicamentos-y-la-importancia-de-notificarlas/>
- Babatina, Y. y Fierro, D. (2018). *La automedicación y el rol del tecnólogo en regencia de farmacia en la prevención y promoción del uso de medicamentos sin prescripción*. Universidad de los llanos (Tesis pregrado). Recuperado de: <https://repositorio.unillanos.edu.co/handle/001/1173>
- Castro, J. y Duarte, J. (2021). *Factores asociados a la automedicación en usuarios de droguerías de la localidad Engativá de Bogotá D.C. que hayan sido diagnosticados con Covid-19*. Corporación tecnológica de Bogotá (Tesis pre grado). Recuperado del repositorio: <https://repository.udca.edu.co/handle/11158/4724>
- Charcape, R. (2020). *Actitud hacia la automedicación relacionados con problemas de salud y el uso de medicamentos en estudiantes de la escuela Tezza*. Universidad Ricardo Palma (Tesis de pre grado) Recuperado de: <https://hdl.handle.net/20.500.14138/3638>
- Chávez A, y Sesma A (2014). Automedicación. Chávez A(Ed.). *Farmacología general. Una guía de estudio*. McGraw Hill. <https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1489&sectionid=96952696>

- Clínica Universidad de los Andes (2022). *Riesgos de la automedicación*. Recuperado de: <https://www.clinicauandes.cl/noticia/riesgos-de-la-automedicacion>
- Cortés, P. (2020). *Investigador llama a no automedicarse con plantas medicinales*. Universo. Recuperado de: <https://www.uv.mx/prensa/general/investigador-de-la-u-de-guanajuato-llama-a-no-automedicarse-con-plantas-medicinales/>
- Del Pozo, M. y Hidalgo, R. (2021). *Automedicación y efectos secundarios del fármaco levofloxacinó en personas que asisten a la botica Bristol del cercado de Lima*. Universidad Interamericana (tesis de pregrado) Recuperado de: <http://repositorio.unid.edu.pe/handle/unid/186>
- EsSalud (2016). *Automedicarse puede traer graves consecuencias para la salud*. Recuperado de: <http://www.essalud.gob.pe/essalud-automedicarse-puede-traer-graves-consecuencias-para-la-salud/>
- Fuentes, C., Hernández, G., Moreno, S., Ramos, Y., Stuart, K., y Andrade, L. (2019). Conocimiento, factores condicionantes y características de automedicación en estudiantes de enfermería y medicina. *Revista Científica de la Escuela Universitaria de las Ciencias de la Salud*, 5(2), 5–15. Recuperado de: <https://doi.org/10.5377/rceucs.v5i2.7631>
- González, M., Puga, M., Lara, H., Miranda, O., y Labañino, A. (2014). Reacciones adversas a medicamentos en una unidad quirúrgica de urgencia. *Revista Cubana de Medicina Militar*, 43(2), 216-227. Recuperado en 11 de febrero de 2023, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0138-65572014000200010&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65572014000200010&lng=es&tlng=es).
- Hermoza-Moquillaza, R., Loza-Munarriz, C., Rodríguez-Hurtado, D., Arellano-Sacramento, C., y Hermoza-Moquillaza, V. (2016). Automedicación en un distrito de Lima Metropolitana, Perú. *Revista Médica Herediana*, 27(1) 15-21. Recuperado de: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1018-130X2016000100003&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X2016000100003&lng=es&tlng=es).
- Hospital Privado Universitario de Córdoba (2022). *¿Qué es la automedicación? Grupo Hospital Privado*. Recuperado de: <https://hospitalprivado.com.ar/blog/cuidados-preventivos/-que-es-la-automedicacion-.html>

- Idaberri, E. (2023). *Los riesgos de la automedicación*. Hospital Alemán. Recuperado de: <https://www.hospitalaleman.org.ar/mujeres/los-riesgos-la-automedicacion/>
- Indecopi (2018). *Guía para la compra de productos farmacéuticos*. Recuperado de: <https://www.indecopi.gob.pe/documents/1902049/3749566/GUIA+PARA+L+A+COMPRA+DE+MEDICAMENTOS.pdf/452b63ef-falc-fe0a-e2fc-0296c3824d09>
- Mestanza, A., y Tirado, L. (2021). *Automedicación con antigripales y riesgo de reacciones medicamentosas en personas mayores de 18 años en boticas y farmacias del distrito de Baños del Inca – Cajamarca 2020*. (Tesis de pregrado). Recuperado de: <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/1851/FYB-034-2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Ministerio de Salud (2016). *Consumo de medicamentos motivado por la publicidad engañosa pone en riesgo su salud*. Ministerio de salud. Recuperado de: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/66305-consumo-de-medicamentos-motivado-por-la-publicidad-enganosa-pone-en-riesgo-su-salud>
- Miño, V. y Mayorga, E. (2021). *Revisión Bibliográfica de la automedicación en Latinoamérica, sus causas, y consecuencias*. Universidad Central del Ecuador (tesis pregrado). Recuperado del repositorio: <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/26458/1/UCE-FCQ-CQF-MI%c3%91O%20VERONICA.pdf>
- Medina, J. y Pacahuala, J. (2020). *Automedicación durante la pandemia Covid 19 en usuarios entre 30 a 70 años de la botica Mi Luz en el distrito de Breña, julio 2020*. Universidad Interamericana. <http://repositorio.unid.edu.pe/handle/unid/82>
- Miranda, A., Amangandi, F., Cunalata, V. y Toaquizza, C. (2020). Identificación de reacciones adversas a los medicamentos en un Hospital de segundo nivel de Ecuador. *Revista Cubana de Farmacia*, 53(4). Recuperado de: <https://revfarmacia.sld.cu/index.php/far/article/view/490>
- Molina, E. (2022). *Gobierno de Guatemala Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social*. Recuperado de: <https://prensa.gob.gt/node/8715/printable/print>

- Mutua Universal (2014). *Automedicación. Mutua Universal, Mugenat, Mutua Colaboradora con la Seguridad Social*. Recuperado de: <https://www.mutuauniversal.net/es/servicios/promocion-de-la-salud/automedicacion-00001/>
- Oliveira de Sousa, FF. y Monteiro, M. (2019). Percepción asociada a la automedicación con antimicrobianos en farmacias de Fortaleza, Brasil. *Atención Primaria*. 52(2):125-127. Recuperado de: [doi: 10.1016/j.aprim.2019.06.006](https://doi.org/10.1016/j.aprim.2019.06.006)
- Olmo, M. (2014). *Automedicación y Abuso de Fármacos en la Tercera edad a propósito de un Caso Clínico*. (Tesis de pregrado). Recuperado de: [https://tauja.ujaen.es/bitstream/10953.1/1293/1/TFG\\_OlmoTorres,Matilde.pdf](https://tauja.ujaen.es/bitstream/10953.1/1293/1/TFG_OlmoTorres,Matilde.pdf)
- Oviedo, H., Cortina, C., Osorio, J. y Romero, S. (2021). Realidades de la práctica de la automedicación en estudiantes de la Universidad de Magdalena. *Enfermería Global*, 20 (2), 531- 556. Recuperado de: <https://doi.org/10.6018/eglobal.430191>
- Paucar, M. (2021). *Frecuencia de automedicación con antigripales y riesgo de reacciones adversas en adultos de la oficina farmacéutica mi Farma*. Universidad Nacional San Luis Gonzaga. (Tesis de pregrado) Recuperado de: <https://hdl.handle.net/20.500.13028/3467>
- Pari-Olarte, J., Cuba, P., Almeida, J. (2021). Factores asociados con la automedicación no responsable en el Perú. *Revista del Cuerpo Médico Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo*, 14(1), 29-34. Recuperado de: <http://dx.doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2021.141.867>
- Porto, J. (2019). Reacciones adversas a medicamentos. Generalidades. Criterios de derivación. [*Protoc.diagn ter pediatr*, 2:285- 95. Recuperado de: [https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/20\\_ra\\_medicamentos\\_generalidades.pdf](https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/20_ra_medicamentos_generalidades.pdf)



- Rodríguez, O., García, A., Alonso, L., y León, P. (2017). La dispensación como herramienta para lograr el uso adecuado de los medicamentos en atención primaria. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 33(4). Recuperado de: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252017000400007&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252017000400007&lng=es&tlng=es)
- Rodríguez, D., Torres, E. y Quevedo, O. (2018). Factores que se asocian en la automedicación con AINES, en pacientes de consulta externa de gastroenterología del hospital San José -Callao. Universidad Interamericana (tesis de pregrado). Recuperado de: <http://repositorio.unid.edu.pe/bitstream/handle/unid/33/11%20Automedicacion%20-%20AINES.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
- Rojas, C., Pereyra, R. y Mayta, P. (2016). Prevalencia y factores asociados a la compra de antimicrobianos sin receta médica. *REV PERU MED EXP SALUD PUBLICA*, 35(3):400- 8. Recuperado de: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-46342018000300005](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342018000300005)
- Ruiz, A., Anchapuri, H., Llanque, V., Hernández, F., Muñoz, C., Layme, W. & Huanco, D. (2021). Factores asociados a la práctica de automedicación en estudiantes de Medicina. *Revista Médica Basadrina*, 15(2), 37–49. Recuperado de: <https://doi.org/10.33326/26176068.2021.2.1051>
- Sánchez, J. (2020). *Identificación de problemas relacionados con la prescripción, dispensación y uso de medicamentos antigripales y analgésicos no opioides en establecimientos farmacéuticos de grandes superficies de la ciudad de Bogotá DC*. Universidad Nacional de Colombia. (tesis de postgrado) recuperado del repositorio: <https://repositorio.unal.edu.co/handle/unal/79522>
- Tulena, E. (2016). *Revisión de la literatura científica sobre publicidad de medicamentos de venta libre y comportamiento del consumidor*. (Tesis de Pregrado). Recuperado de: <https://repository.urosario.edu.co/server/api/core/bitstreams/38565682-d643-4663-b392-9416bd3935bd/content>

- Saldaña-Flores, D., Villalobos-Ticliahuanca, G., Ballón-Manrique, B., y León-Jiménez, F. (2016). Frecuencia y características de la automedicación en pacientes con cefalea en atención primaria en Lambayeque, Perú. *Revista Médica Herediana*, 27(4), 230-236. Recuperado de: <https://dx.doi.org/10.20453/rmh.v27i4.2992>
- Seva-Izquierdo, Inmaculada, Flores-Dorado, Macarena, y Martínez-Martínez, Fernando. (2014). Automedicación previa a la indicación farmacéutica en gripe o resfriado. *Vitae*. 21(1), 30-37. Recuperado de: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0121-40042014000100004](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-40042014000100004)

## **ANEXOS**

**Anexo 1. Matriz de consistencia.**

TITULO	PROBLEMA	HIPÓTESIS	OBJETIVOS	METODOLOGÍA
<p>Automedicación con antigripales y riesgo de reacciones adversas medicamentosas en mayores de 18 años en boticas y farmacias – Chulucanas, 2023</p>	<p>¿Cómo la automedicación con antigripales se relaciona con las reacciones medicamentosas en mayores de 18 años en boticas y farmacias – Chulucanas, 2023?</p>	<p>H1: La automedicación con antigripales se relaciona con el riesgo directamente de reacciones adversas medicamentosas en mayores de 18 años en boticas y farmacias – Chulucanas, 2023.</p> <p>Ho: La automedicación con antigripales no se relaciona con el riesgo directamente de reacciones adversas medicamentosas en mayores de 18 años en boticas y farmacias – Chulucanas, 2023.</p>	<p>Objetivo general.</p> <p>Determinar como la automedicación con antigripales se relaciona con las reacciones adversas medicamentosas en mayores de 18 años en boticas y farmacias – Chulucanas, 2023.</p> <p>Objetivos específicos.</p> <p>-Establecer como las formas farmacéuticas de los antigripales se relacionan con el riesgo de reacciones adversas en mayores de 18 años en boticas y farmacias – Chulucanas, 2023.</p> <p>-Determinar como la frecuencia de consumo de antigripales se relacionan con el riesgo de reacciones adversas en mayores de 18 años en boticas y farmacias – Chulucanas, 2023.</p> <p>-Analizar como las recomendaciones para el consumo de antigripales se</p>	<p><b>Tipo:</b> Enfoque cuantitativo. Según su finalidad, la investigación será aplicada</p> <p><b>Diseño:</b> Descriptiva – correlacionar y NO experimental</p> <p><b>Población – Muestra:</b> La población estuvo constituida por personas mayores de 18 años que asistan a boticas y farmacias de Chulucanas adquirir medicamentos durante un período de tiempo de 15 día.</p> <p>Estará en función a los criterios de inclusión y exclusión.</p> <p><b>Técnica – Instrumento:</b> Para la recolección de los datos del presente estudio se utilizó la técnica de la encuesta y el instrumento será el cuestionario, el cual fue aplicado a los Adultos.</p> <p><b>Procesamiento y análisis de la Información.</b> En este caso para el análisis estadístico de los datos y su debido procesamiento se empleará las pruebas</p>

			relacionan con el riesgo de reacciones adversas en mayores de 18 años en boticas y farmacias – Chulucanas, 2023.	estadísticas SPSS25, en el cual se obtendrán resultados estadísticos mediante tablas y figuras.
--	--	--	--	---

## Anexo 2: Instrumento

### **CUESTIONARIO**

#### **TITULO: AUTOMEDICACIÓN CON ANTIGRIPALES Y RIESGO DE REACCIONES ADVERSAS MEDICAMENTOSAS EN MAYORES DE 18 AÑOS EN BOTICAS Y FARMACIAS – CHULUCANAS, 2023**

#### **Instrucciones**

El presente cuestionario, forma parte de un trabajo de investigación en el cual se explora aspectos relacionados con la automedicación y sus reacciones adversas, en adultos que asisten a las boticas y farmacias. La información recopilada es estrictamente confidencial y sus resultados serán observados estrictamente con fines académicos. La encuesta es anónima y se requiere la veracidad del caso en su respuesta. Para tal efecto usted podrá marcar la alternativa correspondiente con un “X” o con un aspa, según se requiera

#### **Datos Generales**

Edad: \_\_\_\_\_

Sexo:

Femenino ( )                      Masculino ( )

Estado civil:

Soltero ( )              Casado ( )              Divorciado ( )              Conviviente ( )

#### **AUTOMEDICACIÓN CON ANTIGRIPALES**

##### **1. Cuál de los siguientes tipos de antigripales consumes regularmente?:**

- a) Analgésicos
- b) Antiinflamatorios
- c) Antipiréticos

##### **2. En cuál de las siguientes presentaciones de antigripales consume preferentemente?:**

- a) jarabes
- b) Emulsiones
- c) Inyecciones

##### **3. Con frecuencia toma Ud. Antigripales sin haber acudido al médico previamente?**

- a) Siempre
- b) a veces
- c) Nunca

##### **4. Para el alivio de los síntomas de la gripe consumes los antigripales?:**

- a) una vez al día
- b) dos veces al día
- c) tres veces al día

**5. Con frecuencia, cuando los síntomas persisten, repites la dosis para aliviar la gripe? :**

- a) Siempre
- b) a veces
- c) Nunca

**6. Con frecuencia consume antigripales por sugerencia de la publicidad en los medios de comunicación (tv, Radio, internet etc.)?**

- a) Siempre
- b) a veces
- c) Nunca

**7. Regularmente consume antigripales, por recomendación de amigos y familiares.?**

- a) Siempre
- b) a veces
- c) Nunca

**8. Con frecuencia consumes antigripales por automedicación responsable?**

- a) Siempre
- b) a veces
- c) Nunca

#### **RIESGO DE REACCIONES ADVERSAS MEDICAMENTOSA**

**9. Cuál de estos efectos adversos has tenido, luego de haber consumido antigripales?:**

- a) Presión arterial
- b) sequedad de las mucosas
- c) somnolencia
- d) secreciones bronquiales

**10. Conoce Ud. Las contraindicaciones, que tiene los medicamentos antigripales que consume?**

- a) Siempre
- b) a veces
- c) Nunca

**11. Has tenido algún de estos tipos de reacción adversa, luego del consumo de antigripales?**

- a) dificultad para respirar
- b) reacciones alérgicas en la piel (ronchas y granitos)
- c) ninguno

**12. Has tenido algún tipo de reacción adversa, luego del consumo de antigripales?**

- a) Hipersensibilidad
- b) Idiosincrásicas
- c) Toxicidad
- d) interacción de medicamentos

**13. Cuando consumes antigripales combinados, has tenido algún tipo de reacción adversa?**

- a) Siempre
- b) a veces
- c) Nunca

**14. Has tenido que suspender el tratamiento, por haber experimentado algún tipo de alergia o reacciones adversas por el consumo de antigripales?**

- a) Siempre
- b) a veces
- c) Nunca

**15. Con frecuencia para aliviar la gripe consumes un antigripal, junto con antibiótico?**

- a) Siempre
- b) a veces
- c) Nunca

**16. Con frecuencia cuando consumes dosis continuas de antigripales, has experimentado efectos adversos en el sistema digestivo?**

- a) Siempre
- b) a veces
- c) Nunca



### Anexo 3: Juicio de expertos

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**VALIDEZ DE INSTRUMENTOS POR JUICIO DE EXPERTOS**

**I.- Información General:**

- 1.1. Nombres y apellidos del validador: SUOITA BETTY DIVONDO TRUJILLO
- 1.2. Cargo e institución donde labora: O.F. DE E.I.W. STPA. VIRGEN DE LA PUERTA. E.I.R.L.
- 1.3. Nombre del instrumento evaluado: Cuestionario
- 1.4. Autor del instrumento: Miriam Cuadros Lopez

Teniendo como base los criterios que a continuación se presenta, requerimos su opinión sobre el instrumento de la investigación titulada:

**AUTOMEDICACIÓN CON ANTIGRIPALES Y RIESGO DE REACCIONES ADVERSAS MEDICAMENTOSAS EN MAYORES DE 18 AÑOS EN BOTICAS Y FARMACIAS – CIULUCANAS, 2023**

El cual debe calificar con una valoración correspondiente a su opinión respecto a cada criterio formulado.

**II.- Aspectos a evaluar: (Calificación cuantitativa)**

Indicadores de evaluación del instrumento	Criterios cualitativos - cuantitativos	Deficiente	Regular	Buena	May Buena	Excelente
		(1-5)	(10-13)	(14-16)	(17-18)	(19-20)
Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado				17	
Objetividad	Está expresado con conductas observadas				17	
Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia y calidad			16		
Organización	Existe una organización lógica del instrumento				17	
Suficiencia	Valora los aspectos en cantidad y calidad				18	
Intencionalidad	Adecuado para cumplir con los objetivos			16		
Consistencia	Basado en el aspecto					

	análisis científico del nivel de estudios				17	
<b>Coherencia</b>	Entre las hipótesis, discusiones y conclusiones			16		
<b>Metodología</b>	Las estrategias responden al propósito del estudio				18	
<b>Conveniencia</b>	Genera nuevas preguntas para la investigación y construcción de teorías				17	
Valoración cuantitativa (Total 60,00%)						

III.- **Calificación global:** Ubicar el coeficiente de validez obtenido en el intervalo respectivo y escriba sobre el espacio el resultado.

Intervalo	Resultados
0,00 - 0,29	Validez Nula
0,30 - 0,59	Validez muy baja
0,60 - 0,69	Validez baja
0,70 - 0,79	Validez aceptable
0,80 - 0,89	Validez buena
0,90 - 1,00	Validez muy buena

Coefficiente de Validez

$$169 \div 205 = 0,84$$

Fecha: 16-05-23

NEGOCIOS E INVERSIONES:  
SANTÍSIMA VIRGEN DE LA PUERTA EIRL.  
RUC: 20601757339  
de Lambaré s/n 185 Ciudad del Este - Misiones - Par  
Judith Betty Rivera de Troit  
Ejecutor del Proyecto

UNIVERSIDAD SAN PEDRO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

**VALIDEZ DE INSTRUMENTOS POR JUICIO DE EXPERTOS**

**I.- Información General:**

- 1.1. Nombres y apellidos del validador: JOSÉ NOEL FERNÁNDEZ ORTEGA  
 1.2. Cargo e institución donde labora: B.F. NEG. E. INV. STA VIRGEN DE LA PUERTA EIRL.  
 1.3. Nombre del instrumento evaluado: Cuestionario  
 1.4. Autor del instrumento: Melisa Cordova Lopez

Teniendo como base los criterios que a continuación se presenta, requerimos su opinión sobre el instrumento de la investigación titulada:

**AUTOMEDICACIÓN CON ANTIGRIPALES Y RIESGO DE REACCIONES ADVERSAS MEDICAMENTOSAS EN MAYORES DE 18 AÑOS EN BOTICAS Y FARMACIAS – CHULUCANAS, 2023**

El cual debe calificar con una valoración correspondiente a su opinión respecto a cada criterio formulado.

**II.- Aspectos a evaluar: (Calificación cuantitativa)**

Indicadores de evaluación del instrumento	Criterios cualitativos - cuantitativos	Deficiente	Regular	Buena	Muy Buena	Excelente
		(1-9)	(10-13)	(14-16)	(17-18)	(19-20)
Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado			16		
<b>Objetividad</b>	Está expresado con conductas observadas			16		
<b>Actualidad</b>	Adecuado al avance de la ciencia y calidad				17	
Organización	Existe una organización lógica del instrumento				17	
Suficiencia	Valora los aspectos en cantidad y calidad			16		
Intencionalidad	Adecuado para cumplir con los objetivos			16		
Consistencia	Basado en el aspecto					

	sólido científico del tema de estudio				17
<b>Cobertura</b>	Entre las hipótesis, dimensiones e indicaciones			16	
<b>Metodología</b>	Las estrategias responden al propósito del estudio			16	
<b>Conveniencia</b>	Genera nuevas posturas para la investigación y verificación de teorías				17
Valoración cuantitativa (Total de 60)					

III.- **Calificación global:** Ubicar el coeficiente de validez obtenido en el intervalo respectivo y escriba sobre el espacio el resultado.

Intervalo	Resultados
0,00 - 0,49	Validez Nula
0,50 - 0,59	Validez muy baja
0,60 - 0,69	Validez baja
0,70 - 0,79	Validez aceptable
0,80 - 0,89	Validez buena
0,90 - 1,00	Validez muy buena

**Coefficiente de Validez**

$$164 \div 200 = 0.82$$

Fecha: 16-05-23


  
 Humberto
   
 2024 Noel Fernández Delgado
   
 QUÍMICO FARMACÉUTICO
   
 C. O. F. P. 30171

UNIVERSIDAD SAN PEDRO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

**VALIDEZ DE INSTRUMENTOS POR JUICIO DE EXPERTOS**

**I.- Información General:**

- 1.1. Nombres y apellidos del validador: FRED ORLANDO BERNHEIM BERMUDEZ
- 1.2. Cargo e institución donde labora: C.F. DIRECTOR TÉCNICO "Boticas M. JONS"
- 1.3. Nombre del instrumento evaluado: Cuestionario
- 1.4. Autor del instrumento: Mirsa Cordova Lopez

Teniendo como base los criterios que a continuación se presenta, requerimos su opinión sobre el instrumento de la investigación titulada:

**AUTOMEDICACIÓN CON ANTIGRIPALES Y RIESGO DE REACCIONES ADVERSAS MEDICAMENTOSAS EN MAYORES DE 18 AÑOS EN BOTICAS Y FARMACIAS - CHULUCANAS, 2023**

El cual debe calificar con una valoración correspondiente a su opinión respecto a cada criterio formulado.

**II.- Aspectos a evaluar: (Calificación cuantitativa)**

Indicadores de evaluación del instrumento	Criterios cualitativos - cuantitativos	Deficiente	Regular	Bueno	May Bueno	Excelente
		(1-9)	(10-13)	(14-16)	(17-18)	(19-20)
<b>Claridad</b>	Está formulado con lenguaje apropiado			15		
<b>Objetividad</b>	Está expresado con conductas observables				18	
<b>Actualidad</b>	Adecuado al avance de la ciencia y calidad				17	
<b>Organización</b>	Existe una organización lógica del instrumento			16		
<b>Suficiencia</b>	Valora los aspectos en cantidad y calidad				18	
<b>Intencionalidad</b>	Adecuado para cumplir con los objetivos				17	
<b>Consistencia</b>	Basado en el aspecto					

	trabajo científico del tema de estudio			16		
<b>Coherencia</b>	Entre las hipótesis, dimensiones e indicadores				17	
<b>Metodología</b>	Las estrategias responden al propósito del estudio			16		
<b>Conveniencia</b>	Genera nuevas pistas para la investigación y construcción de teorías				18	
<b>Valoración cuantitativa (Total 40.00%)</b>						

III.- **Calificación global:** Ubicar el coeficiente de validez obtenido en el intervalo respectivo y escriba sobre el espacio el resultado.

Intervalos	Resultados
0.00 - 0.49	Validez Nula
0.50 - 0.59	Validez muy baja
0.60 - 0.69	Validez baja
0.70 - 0.79	Validez aceptable
0.80 - 0.89	Validez buena
0.90 - 1.00	Validez muy buena

Coefficiente de Validez

$$\frac{169}{205} = 0.84$$

Fecha: Mayo 16, 2023

  
**Firma del Experto**  
**Fred Orlando Encarnación Barralder**  
 C.O.F.P. 02143  
 QUÍMICO FARMACÉUTICO

#### Anexo 4: Confiabilidad del instrumento: Prueba Piloto

Nº	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17
1	1	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2
2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	4	3	3	2	3
3	1	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3
4	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3
5	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	4	2	2	2	2
6	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	4	1	2	2	3
7	1	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	4	1	1	2	2
8	2	3	2	2	3	2	2	1	2	3	2	3	3	2	2	3	2
9	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2
10	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	4	1	1	2	1
11	1	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	4	1	2	2	2
12	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	1	3	2	1	2	1	2
13	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	1	3	4	1	2	2	3
14	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	4	1	1	2	2
15	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	3	1	1	1	2
16	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	4	2	2	2	2
17	1	2	3	2	2	2	2	1	2	3	2	3	4	3	2	1	2
18	1	2	2	2	2	2	1	1	1	3	2	3	1	1	2	2	1
19	1	2	1	2	1	1	2	1	1	3	1	3	1	1	1	1	2
20	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	1	3	1	1	1	2	2

**Anexo 5: Base de datos**

N°	Sexo	Automedicación antigripales1	Automedicación antigripales2	Automedicación antigripales3	Automedicación antigripales4	Automedicación antigripales5	Automedicación antigripales6	Automedicación antigripales7	Automedicación antigripales8
1	1	3	2	3	1	3	1	1	3
2	2	3	1	2	2	2	2	3	2
3	2	3	2	2	3	2	1	2	2
4	1	1	1	2	3	1	2	1	2
5	2	3	2	2	3	2	2	1	2
6	2	3	1	2	2	2	2	2	2
7	1	3	2	3	3	2	1	3	3
8	2	3	3	2	2	3	1	3	2
9	2	3	1	2	3	2	2	2	2
10	1	3	3	2	2	2	2	1	2
11	1	3	2	2	3	2	2	2	2
12	2	1	1	3	3	1	1	1	2
13	2	3	3	2	3	2	1	3	2
14	1	3	1	2	1	2	2	2	3
15	2	3	2	1	3	2	2	1	2
16	2	1	3	2	3	3	2	2	2
17	2	3	2	2	3	2	2	3	2
18	2	3	1	2	2	2	2	3	3
19	1	3	2	2	2	2	1	2	3
20	2	3	1	2	3	1	2	1	2
21	2	3	3	3	3	2	1	1	2
22	1	3	2	2	3	2	2	2	2
23	1	3	1	2	1	3	2	2	2



24	2	3	3	2	3	2	1	3	2
25	2	1	1	3	2	2	2	3	2
26	1	3	2	2	3	3	2	1	2
27	1	3	1	2	3	2	2	2	3
28	2	3	2	2	2	2	1	3	2
29	2	3	3	2	2	2	2	1	2
30	1	1	1	3	3	1	2	2	2
31	2	3	2	2	3	2	1	1	2
32	1	3	1	2	2	2	2	3	3
33	1	3	3	2	3	2	2	2	3
34	1	3	2	3	2	2	3	3	2
35	2	3	1	2	2	2	2	1	2
36	2	3	3	2	2	2	2	2	2
37	1	2	2	3	3	1	1	3	2
38	2	1	1	2	3	2	2	1	2
39	1	3	3	2	2	2	2	3	3
40	2	3	2	2	3	2	2	2	2
41	2	3	3	2	1	3	1	1	2
42	1	2	1	2	3	2	2	3	3
43	2	2	2	3	2	2	2	1	2
44	2	3	2	2	3	2	2	2	2
45	1	3	1	2	3	3	3	2	3
46	2	3	1	3	3	2	2	3	3
47	2	1	3	2	2	2	2	1	2
48	1	3	2	2	2	1	2	3	2
49	2	2	1	3	2	2	2	2	2
50	2	3	3	2	3	2	1	3	2
51	1	2	2	2	3	3	2	3	3
52	2	2	2	2	3	2	2	1	2
53	2	3	1	2	2	2	2	2	2

54	1	3	3	2	2	3	2	3	3
55	2	1	2	2	3	2	1	1	3
56	2	3	2	3	3	1	2	1	2
57	1	2	1	2	1	2	2	2	2
58	2	3	3	2	3	2	2	1	3
59	2	2	3	2	3	3	1	3	3
60	1	2	2	2	2	2	2	2	2
61	1	3	1	2	2	2	2	3	2
62	2	3	3	2	3	3	2	1	2
63	1	2	2	3	3	2	2	2	2
64	1	2	3	2	2	2	3	2	2
65	1	1	1	2	2	2	2	1	2
66	2	3	2	2	2	3	2	2	3
67	2	2	2	2	3	2	2	2	2
68	1	1	1	2	3	2	1	3	2
69	2	3	3	3	2	1	2	2	2
70	2	2	2	2	2	2	2	1	2
71	1	3	1	2	3	3	2	2	2
72	1	2	3	2	2	2	1	3	2
73	2	1	1	2	3	2	1	2	3
74	2	1	2	3	1	2	2	3	3
75	1	2	1	2	3	2	2	1	2
76	1	3	2	2	3	2	2	2	2
77	1	3	3	2	2	3	1	3	3
78	2	2	1	2	2	2	2	2	2
79	2	2	2	3	2	2	2	1	2
80	1	2	3	2	3	2	2	2	3
81	2	3	1	2	3	2	2	3	2
82	1	1	1	3	2	2	2	2	2
83	2	3	3	2	2	3	1	1	2

84	2	3	2	2	3	2	1	3	2
85	1	2	3	2	3	2	2	2	2
86	1	3	1	2	3	2	2	2	3
87	2	3	2	2	2	2	2	3	3
88	2	2	2	2	2	2	2	3	2
89	1	2	2	3	2	2	2	1	2
90	1	3	3	2	3	3	1	2	2
91	2	3	2	2	3	2	1	3	3
92	1	2	1	2	2	2	2	2	2
93	1	3	3	3	3	2	2	3	2
94	2	2	2	2	3	2	2	3	2
95	2	2	1	2	2	3	2	2	2
96	1	3	1	2	2	2	2	1	3
97	1	1	2	2	2	2	2	3	2
98	2	2	3	2	3	2	1	2	2
99	2	3	1	3	3	2	1	2	2
100	1	3	3	2	3	3	2	3	2
101	1	2	2	2	2	3	2	3	2
102	1	2	2	2	3	2	2	2	1
103	2	3	1	2	3	2	1	2	2
104	2	3	2	2	2	2	1	1	2
105	1	2	3	3	2	2	2	2	2
106	2	2	2	2	2	2	2	2	3
107	1	3	3	2	3	2	2	3	3
108	1	3	1	2	3	3	2	2	2
109	1	2	3	2	3	2	1	2	2
110	2	2	2	3	2	2	2	3	2
111	2	3	1	2	3	3	2	3	2
112	1	1	2	2	3	3	2	2	2
113	2	2	1	2	3	2	1	2	3

114	1	3	3	2	2	2	1	2	2
115	1	3	2	2	3	2	2	3	2
116	2	2	2	3	3	2	2	1	2
117	2	2	1	2	2	2	2	2	2
118	1	3	1	2	2	3	2	2	2
119	1	3	3	3	3	2	2	2	2
120	2	2	2	2	3	2	1	2	3
121	2	2	2	2	2	3	2	2	2
122	1	3	1	2	3	3	2	1	2
123	1	3	3	2	3	2	2	3	2
124	2	2	2	3	3	2	2	2	3
125	1	1	2	2	2	2	1	2	2
126	2	2	3	2	2	2	1	3	2
127	1	3	1	2	3	2	1	1	2
128	1	2	2	2	3	2	2	2	3
129	1	2	2	3	3	2	2	2	3
130	2	1	3	2	3	3	2	3	2
131	1	2	2	2	2	2	2	1	2
132	2	1	2	2	3	2	2	1	2
133	1	1	3	2	2	3	2	2	3
134	2	3	2	3	3	3	2	1	2
135	2	2	1	2	3	2	2	3	2
136	1	3	2	2	3	2	1	2	2
137	2	2	2	2	3	2	2	2	3
138	1	2	3	3	2	2	2	3	3
139	1	3	1	2	3	2	2	2	2
140	2	1	2	2	3	3	2	2	2
141	2	2	3	2	3	2	1	2	2
142	1	3	2	3	3	2	2	1	2
143	2	2	2	2	3	2	2	1	3

144	1	2	3	2	3	2	2	2	2
145	1	3	2	3	3	2	1	3	3
146	2	3	1	2	3	3	2	2	2
147	2	2	3	2	3	2	2	2	2
148	1	2	2	3	3	3	2	2	2
149	1	1	1	2	3	2	1	2	2
150	2	1	2	2	3	2	2	2	2
151	2	2	2	2	3	2	2	2	2
152	1	2	1	3	3	2	1	1	3

Riesgo reacciones adversas_9	Riesgo reacciones adversas_10	Riesgo reacciones adversas_11	Riesgo reacciones adversas_12	Riesgo reacciones adversas_13	Riesgo reacciones adversas_14	Riesgo reacciones adversas_15	Riesgo reacciones adversas_16	Automedicación	Automedicación agrupada	Riesgos	Riesgos agrupada
3	2	3	1	2	1	2	1	17	3	15	3
2	1	2	3	1	1	1	2	17	3	13	3
3	2	3	4	1	1	2	1	17	3	17	3
3	2	3	4	1	2	2	2	13	3	19	3
3	1	3	1	2	1	3	1	17	2	15	3
3	2	3	4	2	1	2	2	16	3	19	3
1	2	3	3	1	1	2	2	20	3	15	3
3	1	3	4	1	1	2	3	19	3	18	3
3	2	3	4	1	2	2	1	17	3	18	3
3	2	3	4	3	1	1	2	17	3	19	3
3	1	3	4	1	1	2	2	18	3	17	3
3	2	3	1	1	1	2	1	13	3	14	3
3	2	2	1	2	1	2	1	19	3	14	3
3	1	3	4	1	3	3	2	16	2	20	3
2	2	3	4	1	1	2	2	16	3	17	3
3	1	3	1	2	1	2	3	18	3	16	3
3	1	3	4	2	1	2	2	19	3	18	3
3	2	3	4	1	1	2	2	18	2	18	3
3	2	3	1	1	2	2	1	17	2	15	3
3	1	3	1	1	1	1	2	15	3	13	3
3	1	3	4	1	1	2	2	18	3	17	2
3	2	2	4	1	1	1	1	18	2	15	3
3	2	3	3	2	1	2	1	16	2	17	3
3	2	3	4	2	1	2	2	19	3	19	3
3	1	3	4	2	2	2	2	16	2	19	3

3	1	3	1	1	1	2	2	18	3	14	3
3	2	3	4	1	1	3	3	18	3	20	3
3	2	3	4	1	1	2	2	17	3	18	3
3	2	3	4	2	1	2	1	17	3	18	3
2	1	3	1	1	1	2	2	15	2	13	3
3	2	3	1	1	1	2	1	16	3	14	3
3	2	3	1	1	2	2	1	18	3	15	3
3	1	3	4	2	1	1	2	20	3	17	3
1	2	3	4	2	1	1	2	20	3	16	3
3	1	3	4	1	1	2	3	15	2	18	3
3	2	3	4	1	1	2	2	18	3	18	3
2	2	3	1	1	1	2	2	17	2	14	3
3	2	1	4	1	1	2	1	14	3	15	3
3	1	3	4	2	1	1	2	20	3	17	3
3	2	3	4	1	1	2	2	18	2	18	3
3	2	3	1	1	2	3	2	16	3	17	3
3	2	3	4	2	1	2	1	18	2	18	3
2	1	3	4	2	2	2	1	16	3	17	3
3	2	3	1	1	1	2	2	18	2	15	3
3	1	3	1	1	1	2	1	20	3	13	3
3	2	3	1	1	1	2	2	20	3	15	2
3	2	3	4	2	2	1	1	15	2	18	3
2	1	3	4	1	1	2	1	17	2	15	3
3	3	3	4	1	1	2	2	16	2	19	3
2	1	3	4	2	1	1	2	19	3	16	3
3	2	1	1	2	2	1	1	20	3	13	2
3	2	3	4	1	1	2	2	16	2	18	3
3	1	3	4	1	1	2	3	16	2	18	3
3	1	3	4	1	2	2	2	21	3	18	3
3	2	3	1	2	1	2	2	15	2	16	3

3	2	3	1	2	1	2	1	17	2	15	3
3	1	2	1	2	2	2	2	14	3	15	3
2	2	3	4	1	1	3	2	19	3	18	3
3	2	3	4	1	1	2	2	20	3	18	2
3	2	3	1	1	2	2	1	16	2	15	3
3	1	3	4	1	1	2	1	17	2	16	3
2	2	3	4	2	1	1	2	19	3	17	3
3	2	3	4	1	1	2	1	18	2	17	3
2	1	3	1	2	2	2	2	18	2	15	3
3	1	3	4	2	1	1	2	13	3	17	3
3	2	3	4	1	1	2	1	19	3	17	3
3	2	3	1	1	2	2	1	17	2	15	2
3	1	3	1	1	1	2	1	15	3	13	3
3	1	3	4	1	2	1	2	18	2	17	3
2	2	3	1	2	1	2	2	15	3	15	3
2	2	1	4	2	2	2	3	18	3	18	3
3	2	3	1	2	2	2	2	17	2	17	3
3	1	3	4	1	1	2	2	15	3	17	3
3	2	3	4	1	2	3	2	17	2	20	3
3	1	3	1	1	1	2	1	15	3	13	2
3	2	2	1	1	1	2	1	18	2	13	3
3	2	3	4	1	2	2	2	20	3	19	3
3	1	3	4	2	2	1	2	15	3	18	3
2	1	3	1	2	1	2	2	16	2	14	3
3	2	3	1	1	1	2	1	19	3	14	3
3	2	3	1	1	2	2	2	18	2	16	2
3	1	3	4	1	1	2	1	15	1	16	2
3	1	3	4	1	1	1	2	17	2	16	2
3	2	3	1	2	2	2	1	18	2	16	2
2	2	3	4	1	2	2	2	18	3	18	3



3	1	3	4	1	1	2	3	18	2	18	3
3	2	3	1	2	1	2	2	19	2	16	3
3	2	3	4	1	1	3	1	17	3	18	3
2	2	1	4	2	2	2	1	16	2	16	3
3	2	3	4	1	1	2	2	19	2	18	2
3	1	3	1	1	1	2	2	19	2	14	3
2	2	3	4	1	2	2	1	15	2	17	2
3	1	2	4	2	2	2	2	21	2	18	2
3	2	3	1	2	1	1	1	18	3	14	2
3	2	3	4	1	1	2	1	16	2	17	2
3	1	3	4	1	1	2	1	16	3	16	3
3	1	3	1	2	2	2	2	16	2	16	2
3	2	3	1	1	1	2	2	17	3	15	3
3	2	3	4	1	2	1	2	17	2	18	2
2	1	1	4	2	2	2	1	21	3	15	3
3	2	1	1	2	1	2	1	18	2	13	2
3	1	3	4	1	1	3	2	16	2	18	2
3	2	3	4	1	2	2	2	16	2	19	3
3	1	3	1	2	1	2	3	15	3	16	2
3	2	3	1	1	1	1	2	18	2	14	2
2	2	3	4	2	2	2	1	17	2	18	2
3	1	3	1	1	2	2	1	21	3	14	3
3	1	3	4	1	1	2	2	18	2	17	2
2	2	3	1	2	1	2	2	17	2	15	3
3	2	3	4	2	2	2	2	18	2	20	2
3	1	2	4	1	1	1	2	19	2	15	3
3	1	3	1	2	1	2	1	17	2	14	3
2	1	3	4	2	1	2	2	16	2	17	3
3	2	3	1	1	2	1	2	17	2	15	3
3	1	3	1	1	2	2	2	19	3	15	3

3	1	3	4	1	1	2	1	17	2	16	2
3	2	3	4	2	1	2	1	15	3	18	3
3	2	2	1	1	1	3	2	17	2	15	3
3	1	3	1	2	2	2	2	20	2	16	3
3	1	3	4	1	1	2	1	17	2	16	3
2	2	1	4	2	1	2	2	17	2	16	2
3	1	3	4	2	2	2	2	17	2	19	3
3	2	3	1	1	2	2	3	20	3	17	2
3	2	3	1	2	1	2	2	19	3	16	3
3	2	3	1	1	1	1	2	14	3	14	2
3	1	3	4	1	1	1	1	17	2	15	3
2	1	3	4	2	2	2	1	15	3	17	3
2	2	2	1	1	1	2	2	18	2	13	3
3	2	3	4	1	1	2	3	19	3	19	2
3	1	3	4	1	1	2	2	19	3	17	2
3	1	3	1	2	2	2	1	15	3	15	2
3	2	3	1	1	2	2	2	15	2	16	2
3	2	3	4	1	1	2	2	18	2	18	2
3	1	3	4	2	1	3	1	19	2	18	2
3	1	3	4	1	1	2	1	17	2	16	2
3	1	3	1	1	2	2	2	17	2	15	2
3	2	3	4	1	1	2	2	18	2	18	2
3	2	3	1	2	1	1	3	20	2	16	2
2	1	3	4	2	1	2	2	17	2	17	2
3	1	2	1	1	2	1	1	17	2	12	2
3	2	3	4	1	2	2	3	17	2	20	2
3	2	3	4	2	1	2	2	18	2	19	2
2	1	3	1	1	1	2	1	17	2	12	2
2	2	3	1	2	1	2	3	18	1	16	2
3	2	3	4	2	2	3	3	20	1	22	1

3	1	3	4	1	1	2	1	18	1	16	1
3	2	3	1	1	1	2	2	18	1	15	1
3	2	3	4	2	1	2	2	19	1	19	1
2	1	3	4	1	2	2	1	14	1	16	1
3	2	2	1	1	1	2	3	16	1	15	1
3	2	3	4	2	1	2	1	17	1	18	1
3	2	3	1	2	2	2	1	16	1	16	1

## **Anexo 6: Informe final del asesor**

## **Anexo 7: Constancia de turnitin**

## **Anexo 8: Formulario del repositorio**

## Apéndice:

## Evidencias

### CUESTIONARIO

**TITULO: AUTOMEDICACIÓN CON ANTIGRIPALES Y RIESGO DE REACCIONES ADVERSAS MEDICAMENTOSAS EN MAYORES DE 18 AÑOS EN BOTICAS Y FARMACIAS – CHULUCANAS, 2023**

#### Instrucciones

El presente cuestionario, forma parte de un trabajo de investigación en el cual se explora aspectos relacionados con la automedicación y sus reacciones adversas, en adultos que asisten a las boticas y farmacias. La información recopilada es estrictamente confidencial y sus resultados serán observados estrictamente con fines académicos. La encuesta es anónima y se requiere la veracidad del caso en su respuesta. Para tal efecto usted podrá marcar la alternativa correspondiente con un "X" o con un aspa, según se requiera

#### Datos Generales

Edad: 33

Sexo:

Femenino (X)

Masculino ( )

Estado civil:

Soltero (X)

Casado ( )

Divorciado ( )

Conviviente ( )

#### AUTOMEDICACIÓN CON ANTIGRIPALES

1. Cuál de los siguientes tipos de antigripales consumes regularmente?:

a) Analgésicos

b) Antiinflamatorios

c) Antipiréticos

2. En cuál de las siguientes presentaciones de antigripales consume preferentemente?:

a) jarabes

b) Emulsiones

c) Inyecciones

3. Con frecuencia toma Ud. Antigripales sin haber acudido al médico previamente?

a) Siempre

b) a veces

c) Nunca

4. Para el alivio de los síntomas de la gripe consumes los antigripales?:

a) una vez al día

b) dos veces al día

c) tres veces al día

5. Con frecuencia, cuando los síntomas persisten, repites la dosis para aliviar la gripe? :

a) Siempre

b) a veces

c) Nunca

6. Con frecuencia consume antigripales por sugerencia de la publicidad en los medios de comunicación (tv, Radio, internet etc.)?

a) Siempre

b) a veces

c) Nunca

7. Regularmente consume antigripales, por recomendación de amigos y familiares.?

a) Siempre

b) a veces

c) Nunca

8. Con frecuencia consumes antigripales por automedicación responsable?

a) Siempre

b) a veces

c) Nunca

#### RIESGO DE REACCIONES ADVERSAS MEDICAMENTOSA

9. Cuál de estos efectos adversos has tenido, luego de haber consumido antigripales?:

a) Presión arterial

b) sequedad de las mucosas

c) somnolencia

d) secreciones bronquiales

10. Conoce Ud. Las contraindicaciones, que tiene los medicamentos antigripales que consume?

a) Siempre

b) a veces

c) Nunca

11. Has tenido algún de estos tipos de reacción adversa, luego del consumo de antigripales?

a) dificultad para respirar

b) reacciones alérgicas en la piel (ronchas y granitos)

c) ninguno

12. Has tenido algún tipo algún tipo de reacción adversa, luego del consumo de antigripales?

a) Hipersensibilidad

b) Idiosincrásicas

c) Toxicidad

d) interacción de medicamentos

13. Cuando consumes antigripales combinados, has tenido algún tipo de reacción adversa?

a) Siempre

b) a veces

c) Nunca

14. Has tenido que suspender el tratamiento, por haber experimentado algún tipo de alergia o reacciones adversas por el consumo de antigripales?

a) Siempre

b) a veces

c) Nunca

15. Con frecuencia para aliviar la gripe consumes un antigripal, junto con antibiótico?

a) Siempre

b) a veces

c) Nunca

16. Con frecuencia cuando consumes dosis continuas de antigripales, has experimentado efectos adversos en el sistema digestivo?

a) Siempre

b) a veces

c) Nunca



## CUESTIONARIO

**TÍTULO: AUTOMEDICACIÓN CON ANTIGRIPALES Y RIESGO DE REACCIONES ADVERSAS MEDICAMENTOSAS EN MAYORES DE 18 AÑOS EN BOTICAS Y FARMACIAS – CHULUCANAS, 2023**

### Instrucciones

El presente cuestionario, forma parte de un trabajo de investigación en el cual se explora aspectos relacionados con la automedicación y sus reacciones adversas, en adultos que asisten a las boticas y farmacias. La información recopilada es estrictamente confidencial y sus resultados serán observados estrictamente con fines académicos. La encuesta es anónima y se requiere la veracidad del caso en su respuesta. Para tal efecto usted podrá marcar la alternativa correspondiente con un "X" o con un aspa, según se requiera

### Datos Generales

Edad: 70

Sexo:

Femenino ( )                      Masculino (X)

Estado civil:

Soltero ( )      Casado ( )      Divorciado ( )      Conviviente (X)

### AUTOMEDICACIÓN CON ANTIGRIPALES

1. Cuál de los siguientes tipos de antigripales consumes regularmente?:

- Analgésicos
- b) Antiinflamatorios
- c) Antipiréticos

2. En cuál de las siguientes presentaciones de antigripales consume preferentemente?:

- Jarabes
- b) Emulsiones
- c) Inyecciones

3. Con frecuencia toma Ud. Antigripales sin haber acudido al médico previamente?

- a) Siempre
- A veces
- c) Nunca

4. Para el alivio de los síntomas de la gripe consumes los antigripales?:

- a) una vez al día
- dos veces al día
- c) tres veces al día

5. Con frecuencia, cuando los síntomas persisten, repites la dosis para aliviar la gripe? :

- a) Siempre
- A veces

c) Nunca

6. Con frecuencia consume antigripales por sugerencia de la publicidad en los medios de comunicación (tv, Radio, internet etc.)?

- a) Siempre
- b) a veces
- c) Nunca

7. Regularmente consume antigripales, por recomendación de amigos y familiares.?

- a) Siempre
- b) a veces
- c) Nunca

8. Con frecuencia consumes antigripales por automedicación responsable?

- a) Siempre
- b) a veces
- c) Nunca

#### RIESGO DE REACCIONES ADVERSAS MEDICAMENTOSA

9. Cuál de estos efectos adversos has tenido, luego de haber consumido antigripales?:

- a) Presión arterial
- b) sequedad de las mucosas
- c) somnolencia
- d) secreciones bronquiales

10. Conoce Ud. Las contraindicaciones, que tiene los medicamentos antigripales que consume?

- a) Siempre
- b) a veces
- c) Nunca

11. Has tenido algún de estos tipos de reacción adversa, luego del consumo de antigripales?

- a) dificultad para respirar
- b) reacciones alérgicas en la piel (ronchas y granitos)
- c) ninguno

12. Has tenido algún tipo algún tipo de reacción adversa, luego del consumo de antigripales?

- a) Hipersensibilidad
- b) Idiosincrásicas
- c) Toxicidad
- d) interacción de medicamentos

13. Cuando consumes antigripales combinados, has tenido algún tipo de reacción adversa?

- a) Siempre
- b) a veces
- c) Nunca

14. Has tenido que suspender el tratamiento, por haber experimentado algún tipo de alergia o reacciones adversas por el consumo de antigripales?

- a) Siempre
- b) a veces
- c) Nunca

15. Con frecuencia para aliviar la gripe consumes un antigripal, junto con antibiótico?

- a) Siempre
- b) a veces
- c) Nunca

16. Con frecuencia cuando consumes dosis continuas de antigripales, has experimentado efectos adversos en el sistema digestivo?

- a) Siempre
- b) a veces
- c) Nunca

## CUESTIONARIO

**TÍTULO: AUTOMEDICACIÓN CON ANTIGRIPALES Y RIESGO DE REACCIONES ADVERSAS MEDICAMENTOSAS EN MAYORES DE 18 AÑOS EN BOTICAS Y FARMACIAS – CHULUCANAS, 2023**

### Instrucciones

El presente cuestionario, forma parte de un trabajo de investigación en el cual se explora aspectos relacionados con la automedicación y sus reacciones adversas, en adultos que asisten a las boticas y farmacias. La información recopilada es estrictamente confidencial y sus resultados serán observados estrictamente con fines académicos. La encuesta es anónima y se requiere la veracidad del caso en su respuesta. Para tal efecto usted podrá marcar la alternativa correspondiente con un "X" o con un aspa, según se requiera

### Datos Generales

Edad: 25

Sexo:

Femenino ( )                      Masculino (X)

Estado civil:

Soltero ( )      Casado ( )      Divorciado ( )      Conviviente (X)

### AUTOMEDICACIÓN CON ANTIGRIPALES

**1. Cuál de los siguientes tipos de antigripales consumes regularmente?:**

a) Analgésicos

b) Antinflamatorios

c) Antipiréticos

**2. En cuál de las siguientes presentaciones de antigripales consume preferentemente?:**

a) jarabes

b) Emulsiones

c) Inyecciones

**3. Con frecuencia toma Ud. Antigripales sin haber acudido al médico previamente?**

a) Siempre

b) A veces

c) Nunca

**4. Para el alivio de los síntomas de la gripe consumes los antigripales?:**

a) una vez al día

b) dos veces al día

c) tres veces al día

**5. Con frecuencia, cuando los síntomas persisten, repites la dosis para aliviar la gripe? :**

a) Siempre

b) A veces

c) Nunca

6. Con frecuencia consume antigripales por sugerencia de la publicidad en los medios de comunicación (tv, Radio, internet etc.)?

a) Siempre

b) a veces

c) Nunca

7. Regularmente consume antigripales, por recomendación de amigos y familiares.?

a) Siempre

b) a veces

c) Nunca

8. Con frecuencia consumes antigripales por automedicación responsable?

a) Siempre

b) a veces

c) Nunca

#### RIESGO DE REACCIONES ADVERSAS MEDICAMENTOSA

9. Cuál de estos efectos adversos has tenido, luego de haber consumido antigripales?:

a) Presión arterial

b) sequedad de las mucosas

c) somnolencia

d) secreciones bronquiales

10. Conoce Ud. Las contraindicaciones, que tiene los medicamentos antigripales que consume?

a) Siempre

b) a veces

c) Nunca

11. Has tenido algún de estos tipos de reacción adversa, luego del consumo de antigripales?

a) dificultad para respirar

b) reacciones alérgicas en la piel (ronchas y granitos)

c) ninguno

12. Has tenido algún tipo de reacción adversa, luego del consumo de antigripales?

a) Hipersensibilidad

b) Idiosincrásicas

c) Toxicidad

d) interacción de medicamentos

13. Cuando consumes antigripales combinados, has tenido algún tipo de reacción adversa?

a) Siempre

b) a veces

c) Nunca

14. Has tenido que suspender el tratamiento, por haber experimentado algún tipo de alergia o reacciones adversas por el consumo de antigripales?

a) Siempre

b) a veces

c) Nunca

15. Con frecuencia para aliviar la gripe consumes un antigripal, junto con antibiótico?

a) Siempre

b) a veces

c) Nunca

16. Con frecuencia cuando consumes dosis continuas de antigripales, has experimentado efectos adversos en el sistema digestivo?

a) Siempre

b) a veces

c) Nunca